

공감에서 공간까지

나눔으로행복한동행

일상속으로

사례집

행복한
일상속으로

사랑은 봄이다

단지 질환만을 보는 것이 아니라, 뜻하지 않은 질환을 만난 사람을 봄니다.

동일한 질환임에도 회복에 이르는 길은 사람마다 다를 수 있습니다.

그것은.. 다양한 심리적 환경적 요인들로 인한 개별적인(개인적) 특성이

회복에 중요한 영향을 주기 때문입니다.





나눔으로행복한동행

일상속으로 사례집

공감에서 공간까지

행복한 동행

발행일 2023년 5월 발행처 (사)나눔으로행복한동행 발행인 백선미

기획·편집 (사)나눔으로행복한동행 일상속으로 최철훈, 이지혜, 김동하, 고영배, 박선미

주소 부산광역시 해운대구 좌동순환로 502 이룸타워 3층 연락처 051.744.0106

홈페이지 나눔으로행복한동행(nahaengdong.co.kr) 디자인·인쇄 디자인우진 / www.디자인우진.com



함께 나눔으로써
함께 행복한 세상을 만들어 간다.

나눔으로행복한동행 심볼 의미

나란히 어깨동무한 채 연결되어 있는 세 사람을 형상화한 심볼
이어짐(연결) – 너와 나(우리) – 동행
서로 기대어 함께 나아가는 ‘동행’을 의미하며, 더불어 살아가는 세상을 표현합니다.





나눔으로행복한동행 일상속으로 사례집
공감에서 공간까지 행복한 동행

CONTENTS 목차

04	인사말
	· 나눔으로행복한동행 대표 백선미
	· 재활의학과 이미은 부장

공개 [짓:대]	08	미션&비전
	12	히스토리
	16	연혁
	22	일상속으로

공간 [짓:대]	26	일상속으로 사례 들여다보기 뇌질환
	63	일상속으로 사례 들여다보기 척수손상

공유 [짓:대]	104	한눈에 보는 주거환경개선
	112	나행동 '일상속으로' 선정기준

공감 [짓:대]	116	나행동 일상속으로 1대 대장 감사말
	118	나행동 일상속으로 2대 대장 감사말
	120	나행동 일상속으로 3대 대장 감사말
	122	전 대원들 응원메시지
	128	외부 응원메시지
	130	후원페이지

인사말

Letter From NHD • 나눔으로 행복한 동행 대표 박진미

2016년 12월에 나눔으로 행복한 동행이 첫걸음을 시작한지 이제 7년째 접어들었습니다. 그동안 우리가 걸어온 걸음들이 작지만 소중한 발자국으로 남아 이렇게 지면으로 담아낼 수 있게 되어서 한편으로는 감사하고 또 한편으로는 지난 시간들을 다시 한 번 돌아보게 됩니다.

2014년에 장애인식개선센터와 장애인재활지원센터에서 활동하는 장애인 활동가들을 만나면서 재활병원에서 입원해 있는 장애인들이 도움의 대상이 아니라, 장애를 수용하고 퇴원 이후 삶의 주체로서 퇴원 이후의 삶을 살아가도록 하는 것이 얼마나 중요한 역할인가를 가슴에 담을 수 있게 되었습니다. 그리고 그 연속선상에서 퇴원 후 주거환경이 장애정도에 맞게 개선되어야 진정한 일상으로의 복귀가 가능하다는 것을 알려주었고 2016년 초에 주거환경개선사업을 시작하게 되었습니다.

주거환경개선사업은 많은 지자체와 기업들에서 시행하고 있는 사업입니다. 하지만 주거환경개선은 장애인을 중심으로 의사, 치료사, 간호사, 사회복지사, 재활코치팀이 함께 협업해서 장애를 분석하고 그 장애에 적합한 환경으로 개선해 주고 그 환경에서 생활할 수 있도록 훈련하는 전문적인 과정이 함께 할 때 진정한 일상으로의 복귀가 가능하다는 것을 알기에 온전히 그 목적에 집중해서 진행해 왔습니다. 그리고 적지 않은 분들이 이 과정을 통해서 일상과 사회로의 첫걸음을 용기 내어서 내디딜 수 있었습니다.

사단법인 '나눔으로 행복한 동행'은 행복해서 나누는 것이 아니라, '나눔'이 본인의 삶에서 소중한 가치여서, 나눔을 통해서 나 역시 나눔을 통해서 행복을 느낄 수 있는 사람들이 함께 모였습니다. 그리고 단지 생각에만 머무는 것이 아니라 실천을 통해서 선한 영향력을 사회속에서 만들어 나갈 수 있었으면 하는 마음들이 모여 시작하게 되었습니다.

그래서 '나눔으로 행복한 동행'을 축약해서 사용하는 '나행동'에는 '나부터 행동하고 실천하겠다'는 의미와 의지를 담고 있습니다.

창립 당시부터 지금까지 역할을 맡아서 오늘의 나행동이 존재할 수 있도록 최선을 다해 주신 창단기와 대장, 부대장, 그리고 이사님들께 이 자리를 빌려 각별한 감사의 인사를 드립니다. 그리고 이러한 흐름에 공감하고 함께 해주신 우리 나행동 모든 구성원들과 나행동에 관심 가지고 응원 해주신 모든 분들께도 진심으로 감사하다는 말씀을 드립니다.



축하말



재활의학과
이미은 부장

안녕하세요. 재활의학과 이미은 부장입니다.
일상속으로 사례집을 발간하게 된 것을 진심으로 축하합니다.

대학병원 이후 첫 재활병원에서 지역사회공원위원회 ‘(사)나행동’을 함께 하게 되었습니다. 그중에서도 ‘일상속으로’는 뜻이 맞는 사람들끼리 모여 시작한 ‘(사)나행동’의 한 축이었습니다.

참여자과 보호자 퇴원 이후 일상생활을 잘 이어나갈 수 있도록 주택을 개선하는 동시에, 이 과정을 통해 집으로 갈 마음을 선뜻 내지 못하는 참여자들에게 그 과정을 함께하면서 든든한 지원군이 되어주었습니다.

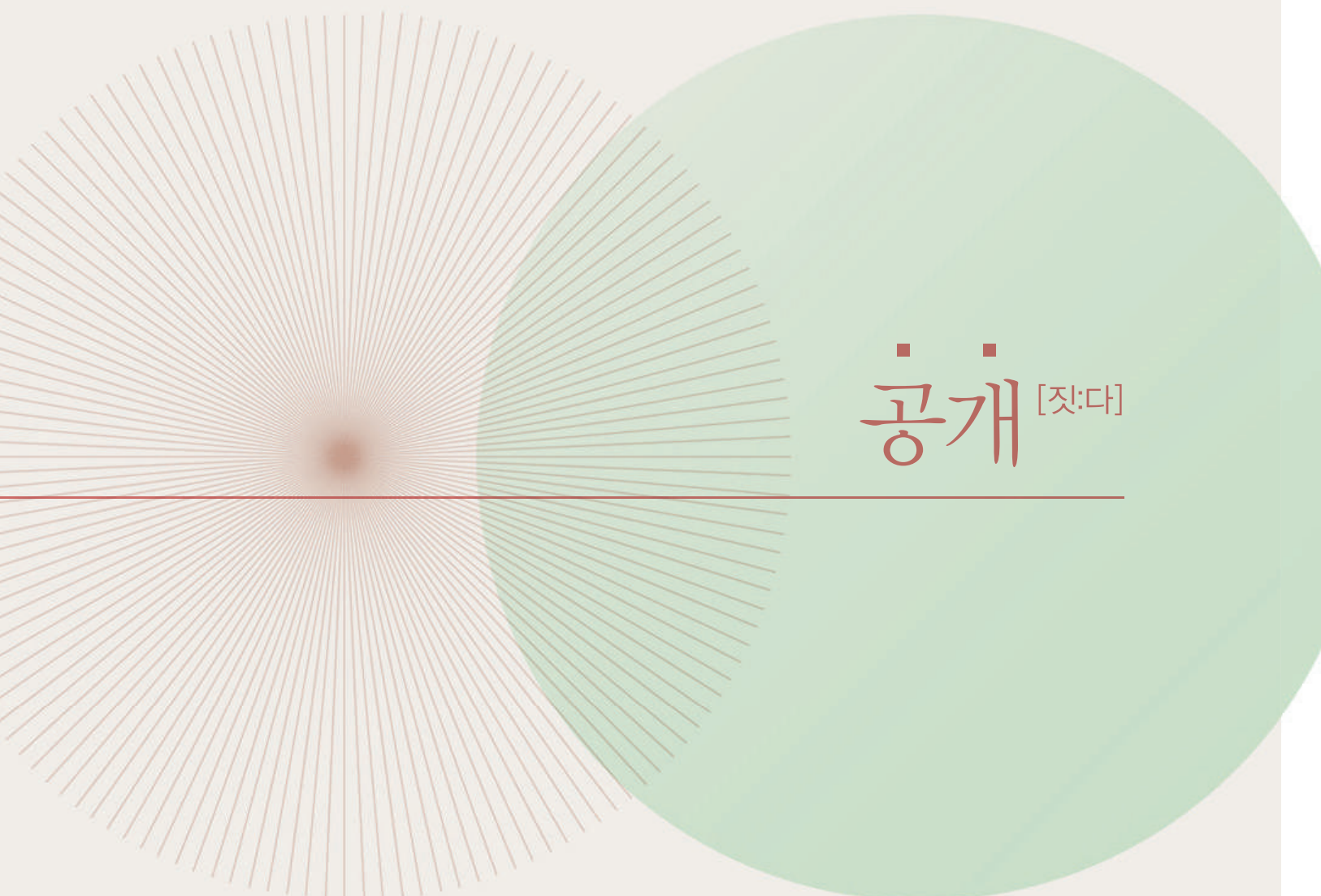
저도 ‘일상속으로팀’에 참여한 것은 재활의학과 전문의로서 새로운 경험이었습니다.

병원에서 입원한 모습만 본 참여자분들이 자신만의 공간인 집으로 방문하여 생활하는 모습을 보았고 이에 제한된 재원으로 최대한의 효과를 낼 수 있는 방법은 무엇인지 고민하였고, 의학적 문제 외에도 다양한 요인들을 감안해야 했습니다. 참고할 수 있는 자료들이 몇 가지 있었지만 정답은 참여자(보호자)와의 충분한 대화 그리고 일상속으로 대원들과의 회의 속에 있었던 것 같습니다.

이제 ‘일상속으로팀’의 경험들이 충분히 쌓여 이렇게 사례집을 발간하게 되었습니다. 앞으로 자택복귀를 고민하는 이들에게는 용기가 되고 또 담당 참여자의 자택복귀를 고민하는 선생님들께는 해답이 될 수 있기를 바랍니다.

다시 한번 진심으로 축하합니다.

1. 나눔으로행복한동행 일상속으로 사례집
공감에서 공간까지 행복한 동행



공개 [짓:다]

미션&비전

사단법인 나눔으로행복한동행

1.

미션

우리는 누구나 어울려 살아갈 수 있는
세상을 위해 존재합니다.

2.

비전

나눔으로 행복한 동행을 실천함으로써, 장애인들이 삶의 모든 영역에서
차별받지 않고 존중받으며 함께 어울려 살아갈 수 있는 사회를 위해 동행
합니다.

3.

나눔으로
행복한동행의
의미

나눔으로 행복한

행복해서 혹은 더 가져서 나누는 것이 아니라, 비록 부족할지라도 나누고
자 하는 그 마음과 실천을 통해서 서로가 함께 행복해진다는 공동체적인
의미를 가지고 있습니다.

동행

장애라는 것이, 일반적으로 단지 불행하고 도움을 받아야만 하는 어떤 수
혜의 대상으로만 한계 지어 왔다면, 누구나 언제든지 겪을 수 있는 장애라
는 다른 여건에 대하여 함께 나누고 공유함으로써 함께 행복한, 서로가
함께 만들어가는 동반자적인 의미를 가지고 있습니다.

나행동(축약)

나눔으로 행복한 동행을 생각에서만 그치는 것이 아니라 가슴으로 공감
하고 나부터 행동으로 실천하자 라는 의미를 가지고 있습니다.



4. 목표

투명하고 건강한 조직운영 모델

투명하고 건강한 조직문화를 공고히 만들어감으로써 지역사회 내 신뢰 기반을 구축하고, 행복한 사회를 구현하는데 좋은 모델로서 이바지하고자 합니다.

장애인 개인 및 단체의 자립기반 마련

사회적 경제적으로 소외된 사람 및 단체를 대상으로, 모든 영역에서 차별 받지 않고 스스로의 힘으로 자신의 삶을 살아가거나, 자력으로 단체를 운영해 나갈 수 있도록 사회적, 경제적, 인적 자원을 포함해서 실질적으로 필요로 하는 자원을 제공하여 궁극적으로 개인 또는 단체의 자립기반을 마련할 수 있도록 함께 합니다.

장애인 단체의 건강한 연대

같은 방향을 바라보는 단체들과 연대하고, 공공-민간과의 유기적인 연계를 통해서 실천적인 모델을 만들어감으로써, 장애인복지가 장애인의 건강한 삶에 기반을 둔 시스템으로 공고하게 구축되어 갈 수 있도록 함께 연대합니다.

5. 사업계획

장애, 장애인에 대한 인식개선, 자립기반 마련, 사회참여확대를 통해 '삶의 질' 향상을 목적으로 다음과 같이 3개의 팀을 구성하여 장애인과 비장애인이 함께하는 건강한 사회에 **동행합니다.**



편견과 소통하는 ————— **인식개선팀** 1.

장애와 장애인에 대한 사회적 편견과 차별을 올바르게 인식시키고 바른 이해를 공유합니다. '차이'와 '다름'의 수용을 기반으로 인식 개선을 통해 장애인과 비장애인이 서로 소통하며 건강한 어울림이 있는 사회를 함께 만들어 갑니다.



생활이 치료가 되는 ————— **일상속으로팀** 2.

일상의 삶을 살아갈 수 있도록 주거환경 개선을 공유합니다. 재활치료와 훈련을 거쳐 사회로 나가서 자립하는 1차적 목표에 주거환경이 또 다른 장애가 되지 않게, 주거환경 개선사업과 개별 유형에 맞는 교육 및 지원을 통해 준비된 일상복귀를 함께 만들어 갑니다.

주거환경개선공사 | 보조기기 지원 사업



홀로 서고, 함께 어울리는 — **사회속으로팀** 3.

장애인이 자신의 삶을 선택할 수 있다는 가치를 공유합니다. 다양성을 존중하는 문화를 확산시키고, 사회의 일원으로 동등한 기회와 권리를 누릴 수 있도록 직업과 수요를 제공하여 자립기반 마련 및 사회참여 기회를 함께 만들어 갑니다.

장애단체 및 개인 후원 | 문화진흥 및 야외활동 지원 |

장애인 재활 지원 및 상담 사업

모든 중심에
사람이 있는 세상,
사람을 봅니다.

단지 질환만을 보는 것이 아니라, 뜻하지 않은 질환을 만난
사람을 봅니다. 사람마다 다른 회복의 길이 있기에, 그사람에
게 맞는 최선의 회복이 무엇인지 진심으로 관심을 기울이며
함께 하겠습니다.



히스토리

1. 명확한 출발점, 올바른 지향점



병원의 지속적인 성장과 안정적인 자리매김 이후 또 다른 변화가 필요했습니다. 단순히 진로를 넘어 지역사회와 함께 할 수 있는 방법을 생각했습니다. 당시 병원의 5대 핵심가치 중 다섯 번째는 '지역사회 이바지'였습니다. 질병으로 고통받는 분들이 더불어 함께 살아갈 수 있도록 환경의 변화를 이끌고 지역주민의 건강에 이바지하는 것입니다. 지역사회 공헌이라는 기본 취지에 동의하는 병원 내 구성원들이 모였습니다.

긴 호흡을 가다듬고 논의를 거듭했습니다. 재활병원 특성을 살려야 했습니다. 중추신경계 질환 및 손상으로 장애를 안고 살아가게 된 분들과 일상과 사회속에서 함께 살아갈 수 있는 세상을 꿈꿨습니다. 뜻을 함께 모았고 이 길에 동행하고자 마음을 모았습니다. 그렇게 병원 내 사회공헌위원회로 시작되었습니다. 그것이 '나눔으로행복한동행(이하 나행동)'의 출발이었습니다. 출발점이 명확했기에 올바른 지향점을 잡을 수 있었습니다.

2. 의미와 가치를 부여해주는 역할

나행동은 구성원들의 논의를 거쳐 인식개선팀, 일상속으로팀, 사회속으로팀으로 구성되었습니다. 장애인에 대한 인식개선, 자립기반 마련, 사회참여 확대를 통해 '삶의 질' 향상을 목적으로 두었습니다. 먼저 장애라는 편견과 소통하는 '인식개선팀'은 장애와 장애인에 대한 올바른 인식과 이해를 통해 다름이 다양성으로 인정되고, 다양성이 조화를 이루어 또 다른 힘이 되는 사회를 만들기 위해 장애인식개선교육사업, 장애인식개선캠페인사업을 진행하고 있습니다. 생활이 치료가 되는 '일상속으로팀'은 우리들이 살아감에 있어 가장 기본이 되는 일상적인 생활들을 장애가 있다고 해서 하지 못한다가 아니고 개별 장애에 맞는 환경을 개선함으로써 일상생활을 할 수 있도록 주거환경개선공사, 보조기기 지원 사업을 통해

장애인의 일상복귀를 지원해드리고 있습니다. 홀로 서고, 함께 어울리는 '사회속으로팀'은 장애를 가짐으로 해서 사회에서 소외당하고 배제되는 것을 우리 주변에서라도 개선해 나아가자는 목표로 장애단체 및 개인후원, 문화진흥 및 야외활동 지원, 장애인 재활 지원 상담을 통해 자립기반 마련 및 사회참여 기회를 함께 만들어가고 있습니다.



3. 새로운 이해의 세계로 도약

시작에 가치를 두었던 작은 발걸음이 쌓이고 쌓여 거대한 도약을 꿈꾸고 있습니다. 하지만 병원 내 사회공헌위원회로서 활동들의 합리적 선택에 제약이 있었습니다. 더 많은 활동과 지원에 대한 선택적 제약이었습니다. 더 다양한 사업과 지역사회와의 연대를 위해서는 법인설립이 필요했습니다. 거대한 도약을 위해서는 반드시

필요했습니다. 꿈은 현실로 이뤄졌고, 2020년 6월에 부산광역시로부터 비영리사단법인을 허가받았습니다. 사회공헌위원회라는 임의단체에서 공신력 있는 법인으로의 전환이었습니다. 또한 지속적인 공인활동을 인정받아 2021년 6월에는 기획재정부의 인가를 받은 공익법인지정기부금단체로 지정되었습니다.

기획재정부 고시 제2021-13호

「법인세법 시행령」 제39조제1항제1호바목에 따른 공익법인 및 같은 조 제1항제6호에 따른 국제기구의 범위를 다음과 같이 지정하여 고시합니다.

2021년 6월 30일

부총리 겸 기획재정부장관

1. 공익법인 신규 지정(435개)

※ 공익법인으로 인정되는 기간 : 2021.1.1. ~ 2023.12.31. (3년간)

(사)나눔으로행복한동행





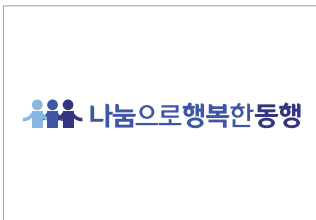
4. 변하지 않는 가치를 유지

결국 사업이란 특별함으로 성장하는 것이 아니라 변하지 않는 가치를 유지함으로써 성장한다는 말이 있습니다. 출발점이 명확했기 때문에 나행동이 가야 할 지향점 역시 분명했습니다. 나행동의 미션은 '우리는 누구나 어울려 살아갈 수 있는 세상을 위해 존재합니다.'입니다. 미션에 한걸음 더 다가가기 위한 다양한 실천방안 모색은 우리들이 무엇을 어떻게 할 것인가를 고민하게 했습니다. 책임감을 가지고 실천해 나가고자 노력했습니다. 전 구성원이 함께 했습니다. 앞으로도 함께 만들어갈 활동들 역시 나눔과행복의 존재 이유입니다. 동시에 우리들 각자에게도 소중한 의미 있는 선물입니다. 궁극적으로 우리들 모두의 삶 속에 스며들어 함께 할 것입니다. 나눔으로 행복하게 동행합니다.

연혁

나눔으로행복한동행 연혁

- 지역사회공헌위원회
[나눔으로행복한동행]출범
(회장:백선미)



- 찾아가는 보조기기 시연회 개최
- 장애인식개선교육 토크콘서트
[직업을 잡(JOB)아래]



- 일상의 삶으로!
주거환경개선사업 3~5회차 진행

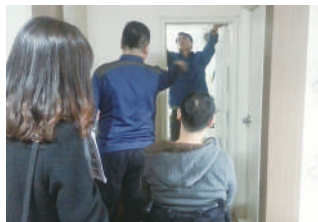
2016

2017

2018

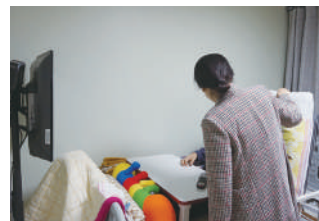
2019

- 장애인의 '삶의 질 향상'을 위한
3개팀 구성
(인식개선팀 / 일상속으로팀 / 사회속으로팀)



- 일상의 삶으로!
주거환경개선사업 1, 2회차 진행
- 장애인식개선교육
(초청강사 : 강원래(주제: 다시 꾸는 꿈))

- LOVE 토크콘서트 개최
(초청강사 : 울산장애인자립생활센터장 김종훈)
- 일상의 삶으로_ 2019사례집 완본
- 일상의 삶으로! 주거환경개선사업
6회차 진행



- 장애인식개선을 위한 사진전 개최



- 코로나19 극복을 위한 휠체어 세척행사 진행
- 사단법인 나눔으로행복한동행 설립
(설립일 : 2020.06.02.)
- 일상의 삶으로! 주거환경개선사업
7~10회차 진행

2020

2021

2022

- 장애인단체후원사업 :
러브뮤직문화공연단 공연봉사지원금 후원



- 장애인단체후원사업 -
부산장애인력비협회 훈련기기
(트레드밀) 전달
- 일상의 삶으로!
주거환경개선사업 14~17회차 진행

- 신한은행과 함께하는 일상의 삶으로!
주거환경개선사업 11~13회차 진행
- 기획재정부 [공익법인(지정기부금단체)] 지정
- 장애인 재활치료를 위한 의료기기(기립대) 전달 -
해운대구장애인자립생활지원센터



History

우리는 누구나 어울려 살아갈 수 있는
세상을 위해 존재합니다.

2016



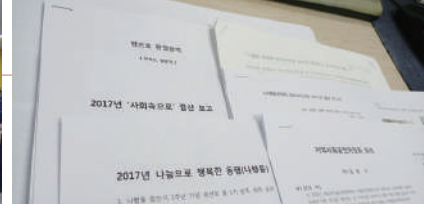
월	주요내용
11월	· 지역사회공헌위원회 [나눔으로행복한동행] 출범(회장 : 백선미)

2017



월	주요내용
1월	· 장애인의 '삶의 질 향상'을 위한 3개 팀 구성(인식개선팀 / 일상속으로팀 / 사회속으로팀) · 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 1회차 진행
4월	· 지역사회연계를 위한 부산직업능력개발원 방문
6월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 2회차 진행 · 장애인식개선교육_초청강사 : 강원래(주제 : 다시 꾸는 꿈)
7월	· 지역사회 속 장애단체 방문_해운대지역사회재활센터
8월	· 장애인식개선교육 2회 진행_『직업을 잡(JOB) 아라!』
10월	· 휠체어 사용자를 위한 상지운동매뉴얼 완본
11월	· 지역사회와 함께하는 나들이 행사

2018



월	주요내용
1월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 3회차 진행 · 장애인식개선교육 2회 진행(초청강사 : 이남연 성악가, 박영하 센터장)
3월	· 찾아가는 보조기기 시연회 개최 [재활지원사업]
4월	· 장애인의 날 기념_장애인식개선캠페인
6월	· 직장 내 장애인식개선교육_해운대나눔과행복병원
7월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 4회~5회차 진행
8월	· 장애인식개선교육 토크콘서트 『직업을 잡(JOB)아라!』
12월	· 장애인에 대한 올바른 이해를 위한 [우리가 몰랐던 이야기 I] 발간

2019



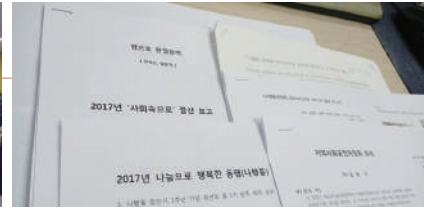
월	주요내용
4월	· 장애인의 날 기념_장애인식개선캠페인
5월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 6회차 진행
6월	· 지역사회 속 장애단체 방문(해운대구장애인자립생활센터, 해운대구장애인복지관)
8월	· LOVE 토크콘서트 개최(초청강사 : 울산장애인자립생활센터장 김종훈)
12월	· 장애에 대한 올바른 이해를 위한 [우리가 몰랐던 이야기 II] 발간 · 일상의 삶으로_2019 사례집 완본

2020



월	주요내용
1월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 7회 차 진행
2월	· 사단법인 설립을 위한 제1회 정기총회 실시
6월	· 사단법인 나눔으로행복한동행 설립(설립일: 2020. 06. 02) · 지역사회 자원연계를 위한 업무협약(해운대나눔과행복병원) · 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 8회차 진행
7월	· 직장 내 인식개선교육_해운대나눔과행복병원(경영기획팀)
8월	· 코로나19 극복을 위한 휠체어 세척행사 진행 · 휠체어 사용자를 위한 휠체어 관리교육 시업진행
9월	· 지역사회 자원연계를 위한 업무협약(부산장애인식개선교육센터) · 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 9회차 진행 · 건강한 장애단체 간의 연대사업 * 부산장애인식개선교육센터 운영지원금 후원 * 코로나19로 인한 운영에 어려움을 가진 박애원(정신장애요약시설) 지원 * 독거중증장애인을 위한 생필품박스 전달(해운대구장애인자립생활지원센터) * 복지사각지대의 장애가정 재활치료지원사업(해운대구장애인복지관)
10월	· 장애인식개선을 위한 사진전 개최 · 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 10회차 진행
11월	· 문화복지사업_제1회 나행동배 좌식탁구대회 개최 · 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 11회차 진행

2021



월	주요내용
2월	· 신한은행과 함께하는 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 * 신한은행 지정후원금 500만원(부산사회복지공동모금회를 통한 지정사업)
6월	· 지역사회 자원연계를 위한 업무협약(영화의 전당) · 기획재정부 [공익법인(지정기부금단체)] 지정
7월	· 장애인 재활치료를 위한 의료기기(기립대) 전달
10월	· 장애인식개선 캠페인 [건강한 삶을 위한 장애인 스포츠 활동]
11월	· (사)섬표 업무협약 · 동서대학교 미래커리어대학 업무협약

2022



월	주요내용
1월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 22년도 1회차 진행
2월	· 나눔으로행복한동행 정기이사회 개최
7월	· 장애인단체후원사업 : 부산장애인력비협회 훈련기기(트레드밀) 전달 · 장애와 함께하는 사람들이 꿈을 후원하는 개인후원사업
8월	· 후원물품 『코로나희망케어박스』 전달 · 장애인단체후원사업_후원물품(떡국 떡) 전달
9~10월	· 일상의 삶으로! 주거환경개선사업 22년도 2~4회차 진행
11월	· 장애인식개선교육(강사 : 한혜지 / 간호사의 나의 이야기)
12월	· 장애인단체후원사업_러브뮤직문화공연단 공연봉사 지원금 / 부산장애인식개선교육센터 운영지원금 후원

일상속으로

나눔으로행복한동행의 '일상속으로'란...

나행동 '일상속으로'의

첫 발걸음

나눔으로행복한동행(이하 나행동)은 해운대 나눔과행복병원 직원들과 함께 『지역사회공헌위원회』로 출발하였습니다.

우리에게 집은 삶에서 가장 안락하고 편안한 공간입니다. 삶의 한가운데 갑작스러운 질병, 사고로 인한 장애를 만난 분들에게는 그곳이 또 다른 삶의 장애가 되면서 슬픔, 좌절, 우울감 등을 맞이합니다. 변화된 내몸에 맞는 집에서의 안정되고 안전한 삶, 그것은 일상속으로 첫 발걸음이 된다는 공감으로 주거환경 개선을 지원하는 '일상속으로'가 탄생되었습니다.



'일상속으로'는 재활치료 후 가정으로 복귀하는 장애인들에게 주택 내·외부 맞춤형 편의시설 설치를 통해 집에서의 일상이 안정되도록 도와주었고 그 속에서 얻은 자신감으로 사회속으로 더 나아갈 수 있도록 한걸음 한걸음 동행하고 있습니다.

나행동 '일상속으로'의

차별화

일상속으로는 복지 사각지대에 계신 장애인들을 위한 주거개선으로 자리를 잡았습니다. 초기에는 생계가 어렵고 자활 여력이 힘든 분들을 대상으로 진행하였지만 자택이 전세 혹은 월세, 국가 공공 임대아파트에 거주하는 경우 공사에 한계가 있었고 공사를 진행하더라도 추후 원상 복구에 대한 제약이 있었습니다. 그래서 일상속으로에서는 기본중위권 150% 이하이신 분들 혹은 150% 이상이더라도 장애인 스스로 자활과 자립의 목표, 목적이 뚜렷하신 참여자분을 위해 지원해드리고 있습니다.



주거개선을 위한 참석자는 재활의학과 전문의, 재활치료팀, 간호팀, 사회사업팀, 재활코치팀, 인테리어 업체 등 각 분야의 전문가들로 함께 참여하여 장애유형 및 장애정도, 행동패턴 등을 고려한 맞춤형 주거환경 개선을 계획·설계에서부터 시공까지 종합적으로 지원함으로써 장애인 주거환경 개선을 통한 일상의 삶을 살아갈 수 있도록 함께하고 있습니다.

나행동 '일상속으로'의

지원 내용



안전한 주거환경은 이동편의를 돕고, 트랜스퍼 등으로 인한 낙상 위험도, 그 외 외상 등 2차적 사고를 예방할 수 있습니다. 그리고 장애인 개인의 사회환경에 맞는 신체적 기능향상을 도모할 수 있습니다.

화장실 개조, 문턱 낮추기, 싱크대 높이 조절, 주출입구 접근로, 경사로 설치 등의 편의시설·안전장치 또는 이동편의 시설의 설치 및 제거 작업을 하고 있습니다.

나행동 '일상속으로'의

목표

4

사회복귀의 첫걸음, 그 첫걸음은 가정에서의 생활이 안정되어야 합니다.

참여자들이 재활치료를 받으며 생활하는 '병원'이라는 공간은 휠체어 이동이 용이하며 넓은 화장실, 턱이 없는 병실, 모든 위치에 안전손잡이 등 이동에 제약이 없는 장애인 맞춤형 공간입니다.

하지만 기본 자택은 공간의 제약이 있으며 비장애인에게 맞춰진 구조로 주거개선이 일차적으로 되지 못한다면 자택에서의 생활은 자유롭지 못하고 제한적으로 될 수밖에 없습니다.

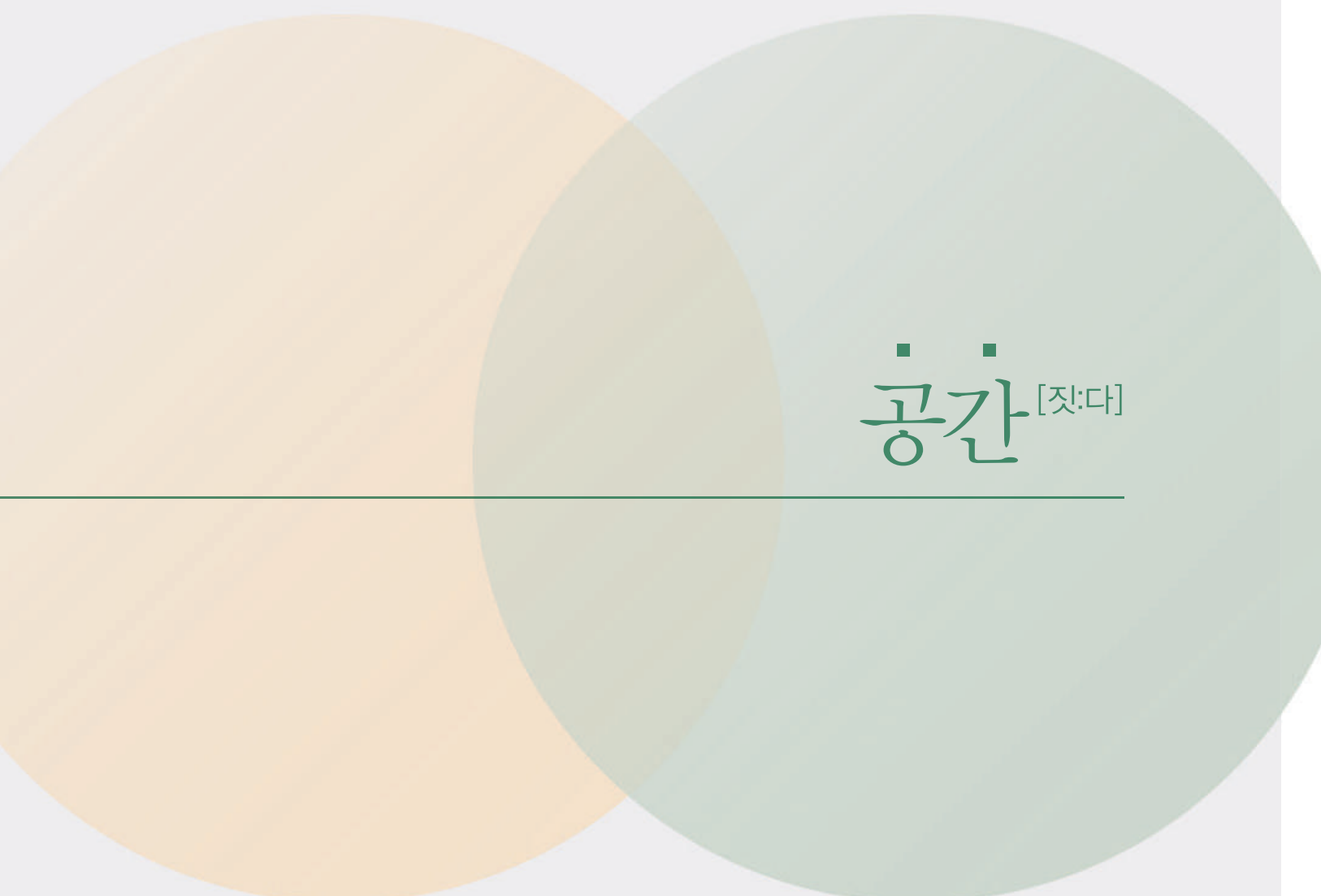
집으로의 퇴원, 그곳에서의 생활이 자유롭고 안정되어야 합니다. 이는 사회 적응에 대한 자신감을 증진시켜 삶의 질을 향상하고 활동범위 및 생활반경 확대. 지역 사회에서의 다양한 사회활동을 가능하게 도와줍니다.

일상속으로에서는 사회복귀를 지향하며 그 첫걸음이 주거개선이라고 생각하였습니다.





2. 나눔으로 행복한 동행 일상속으로 사례집 공감에서 공간까지 행복한 동행



공간^[짓:다]



일상속으로
사례 들여다보기

뇌질환

CASE

1. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**



하○○ 님

여/66세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 뇌병변 장애 6급

장애발생 원인

· 뇌경색

장애발생 시기

· 2014년 10월 18일

장애특성

· 우측편 마비
· 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로
외박, 외출 시 자택 생활 어려움 큼.

주거 환경

주소

· 부산광역시 동래구 낙민동

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

하○○ 님의 이야기를 들려주세요.

하○○ 님은 66세로 2014년 10월 18일 뇌경색이 발병하였습니다. 급성기 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고, 최소한의 후유장애를 남기고 퇴원을 앞두고 되었습니다.

단독 보행은 가능하나 편마비로 인한 상지 기능 저하가 있었습니다. 외박, 외출을 하여 자택에서 생활할 때 화장실 이용과 실내 이동을 불안해하였고 자택 생활에 어려움을 얘기하셨습니다. 후유장애로 뇌병변 장애 6급을 받았고, 노인장기요양등급은 등급 외 판정을 받았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 사회복지사 선생님과 상담을 하게 되었습니다. 많은 대화를 나눴고 결론은 자택복귀를 계획하였습니다. 하지만 신체적 변화로 인해 주거환경 개선이 필요했고 경제적, 경험적 어려움이 있어 쉽게 자택 퇴원을 결정할 수 없었습니다. 이때 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 '일상속으로'라는 사업을 알게 되었고 응모하였습니다. 엄격한 심사 끝에 선정이 되었습니다.

주택은 엘리베이터가 없는 빌라 1층이고, 입구에서 현관까지 3개의 계단이 있습니다. 방 2개 화장실 1개로 구성되어 있는 27평 구축 빌라입니다. 참여자분은 주로 화장실 이용에 불편함을 호소하였고, 안전손잡이가 없어 자택에서 생활하기 힘들어하였습니다.

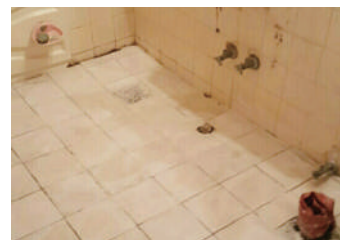
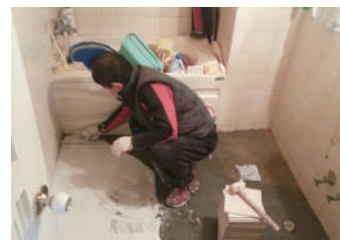
불편한 주거환경은 입원생활 중 외박을 나가는 것조차 꺼려함으로 연결되었고, 결국 외박의 거부는 병원에 서만 생활해야 하는 갑갑함으로 이어졌습니다.

☞ 원하는 주거 환경은 어느 부분인가요?

가장 우선적으로는 화장실 내 문턱이 높아 단차(높이)를 줄이는 것입니다. 구조상 변기와 세면대의 위치 변경과 안전을 위한 안전손잡이 설치가 필요하였습니다. 또한 참여자가 활동하는 안방에도 안전손잡이가 필요해 보였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

(사)나행동 '일상속으로'사업은 해운대나눔과행복병원 백선미 원장님을 주축으로 장애인 주거개선에 관심이 높은 사업자 대표분들이 함께 동행하고 있습니다. 먼저 관련자 분들이 함께 장애인 가정을 방문합니다. 안정적이고 편한 주거생활을 위한 다양한 아이디어를 공유하고 업체 연계를 도와주셨습니다. 첫 사업 대상자여서 시행착오도 많았지만 여러분들의 도움으로 잘 나아갈 수 있었습니다. 우선 대상자가 선정되면 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 주치의, 간호사, 사회복지사가 우선 가정방문을 합니다. 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조연을 받습니다. 두 번째 방문은 사업자 대표분들(이후 인테리어 업체분)과 사회복지사와 가정방문을 합니다. 직접 참여자가 자택에서 머물면서 필요한 부분을 확인합니다. 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 화장실 내 미끄럼 방지를 위해 바닥 공사와 노후화된 시설을 교체하는 것으로 진행 방향을 잡았습니다.



개선 내용을 알려주세요!

진입로

참여자분은 엘리베이터 없는 빌라로 현관에서 1층 자택 입구까지 4개의 계단이 있습니다. 이곳에 한쪽에만 안전손잡이가 있었는데 참여자분은 편마비로 인해 양쪽 손잡이가 필요하여 주거지 입구에 안전손잡이를 설치하였습니다. 주민들과 관리사무소의 동의를 얻어 설치하게 되었습니다.



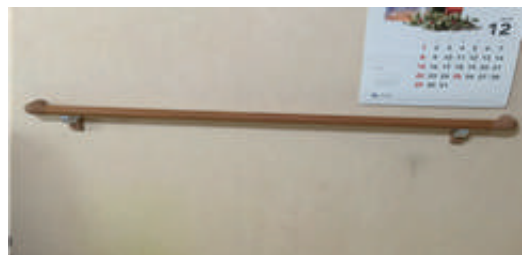
현관

현관은 노후로 인해 중문이 내려앉아 불편함을 겪어 문 하단을 절단하였고, 신발을 갈아 신을 때 안전을 위해 현관에 안전손잡이를 설치하였습니다.



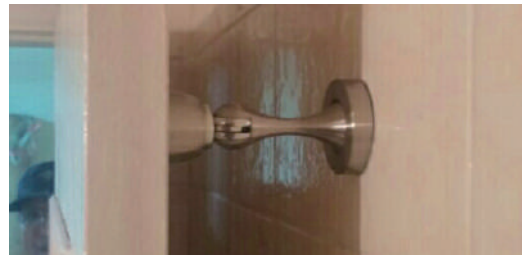
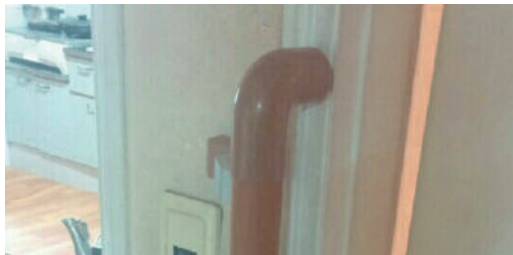
침실

침실 내 침대에서 문 입구까지 이동 시 안전을 위해 안전손잡이를 설치하였습니다.

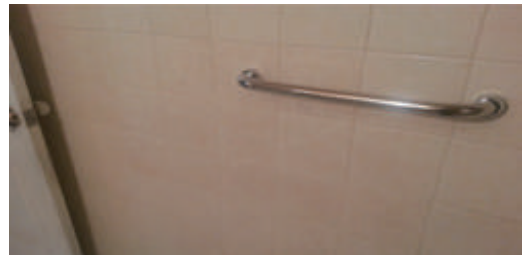
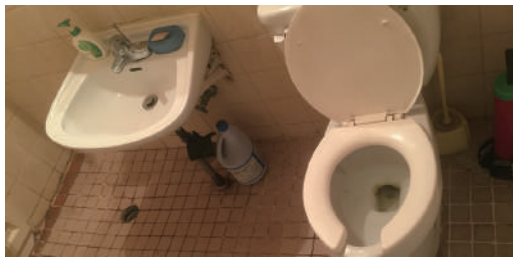


욕실

노후로 인해 문이 고정되지 않고 저절로 닫혀 문을 고정하는 자석을 설치하였습니다. 그 외 화장실 이동 시 안전을 위하여 욕실 입구에 안전손잡이를 설치하였습니다.



노후된 세면대 및 좌변기를 교체하고 좌변기 및 샤워기 옆, 화장실 입구에 안전손잡이를 설치하였습니다. 단차가 높고 고르지 못했던 화장실 바닥을 개선하기 위해 3cm 단차 높이로 새로운 타일을 시공하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 250만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120%인 저소득층이며, 노인장기요양등급에 선정되지 못하여 국가지원을 받지 못하였습니다.

부부 모두 소득이 없는 상태에서 기초연금, 주택연금, 자녀들의 보조로 생활하고 있습니다. 주거환경개선에 비용을 충당하기엔 경제적 어려움 있었습니다. 안전손잡이 설치 시 참여자가 자유롭게 외출, 외박이 가능할 것으로 사료되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 하○○ 배우자입니다. 오랜만에 사회복지사 선생님과 통화를 하게 되어 반갑네요. 그 당시 아내가 간곡하게 갑갑한 병원생활을 그만하고 집으로 가기를 원하였지만, 주거 상황이 여의치 않아 이래저래 퇴원을 미루기만 하였습니다.

그러던 중 사회복지사 선생님과 상담을 하게 되었고, 여러 가지 조건에 해당되면 주거를 개선해 준다는 이야기를 듣고 신청하게 되었습니다. 당시 아내는 거동은 가능하였으나 단독 보행은 어려워 낙상 위험이 높아 보호자가 옆에서 함께 이동해야 하는 상황이어서 더욱이 주거개선이 필요하다고 느꼈습니다. 선생님들의 관심과 지지로 현관, 화장실, 방안에 안전손잡이를 설치하였고 작년까지 잘 이용하였습니다. 사용에 편리함을 느끼며 만족감도 높았고 딱히 불편함은 없었습니다.

애석하게도 아내는 작년부터 요양병원에서 생활하고 있습니다. 갑자기 몸상태가 급격히 나빠져 당시에 는 장애등급 6급이었는데 현재는 장애등급, 노인장기요양등급 3급을 받을 정도로 안 좋아져서 어쩔 수 없이 요양병원에서 생활하고 있습니다. 아내를 생각해서 공사해 주셔서 정말 감사합니다. 책이 완성되면 저도 꼭 한 권 보내주세요. 감사했습니다.

CASE

2. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**

박○○ 님

여/56세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 뇌병변 장애 4급

장애발생 원인

· 뇌출혈

장애발생 시기

· 2014년 11월 5일

장애특성

- 우측편 마비
- 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로 외박, 외출 시 자택 생활 어려움 큼.

주거 환경**주소** · 부산광역시 금정구 서동
주거형태 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
☞ 박○○ 님의 이야기를 들려주세요.

박○○ 님은 56세로 2014년 11월 15일경 뇌출혈이 발병하였습니다. 급성기 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 당시 단독보행은 불가능하고 보조 하에 보행 가능하며 편마비로 인한 상지 기능 저하가 남아 있었습니다. 박○○ 님은 세 자녀들이 있고 첫째, 둘째 자녀는 성인이고 대학생이지만 막내아들이 아직 미성년자로 계속 병원에서 생활할 수 없어 퇴원을 결심하게 되었습니다. 하지만 막연히 퇴원하기에는 장벽이 너무 많았습니다. 빌라 내 안전손잡이가 한쪽에만 설치되어 있어 외박 시 외부 활동이 어려운 상황이었습니다. 실내에도 보행이 불안하여 보호자가 항시 옆에서 보조해야 해 불편함을 호소하였습니다. 후유장애로 뇌병변 장애 4급을 받았고, 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

☞ 주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 사회복지사 선생님과 상담을 하게 되었습니다. 많은 대화를 나눴고, 결론은 자택복귀를 계획하였습니다. 하지만 신체적 변화로 인해 주거환경개선이 필요했고 경제적, 경험적 어려움이 있어 쉽게 자택 퇴원을 결정할 수 없었습니다. 이때 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 '일상속으로'라는 사업을 알게 되었고 응모하였습니다. 엄격한 심사 끝에 선정이 되었습니다.

자택은 엘리베이터가 없는 2층이고, 입구에서 현관까지 많은 계단이 있습니다. 방 3개와 화장실 1개로 구성되어 있는 27평 구축 빌라입니다. 참여자 분은 주로 외부 계단, 실내 화장실 이용에 불편함을 호소하였고, 안전손잡이가 없는 자택에서 생활하기 힘들어 하였습니다. 불편한 주거환경은 입원생활 중 외박을 나가는 것조차 꺼려하셨고, 자녀들을 그리워하며 결국 병원에서만 생활해야 하는 갑갑함으로 이어졌습니다.

☞ 원하는 주거 환경은 어느 부분인가요?

우선 빌라 외부 안전손잡이가 가장 시급하였습니다. 엘리베이터 없이 계단으로만 2층까지 걸어 올라가야 해 손잡이가 꼭 필요하였습니다. 그 외 자택 내 화장실, 현관에도 안전손잡이가 필요하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 주치의, 간호사, 사회복지사, 참여자가 우선 가정방문을 합니다. 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조언을 받습니다. 두 번째 방문은 인테리어 업체 대표와 사회복지사가 함께 가정방문을 합니다. 직접 참여자가 자택에서 머물면서 필요한 부분을 확인합니다. 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다.

☞ 개선 내용을 알려주세요!

진입로

정문 및 계단에 안전손잡이가 없거나 한쪽 방향만 설치되어 있어 편마비인 환자가 오르내릴 수 있도록 아파트 입구부터 2층 현관까지 안전손잡이를 설치하였습니다. 외부에 설치하는 손잡이는 주민들의 전체 동의하에 진행할 수 있게 되었습니다.



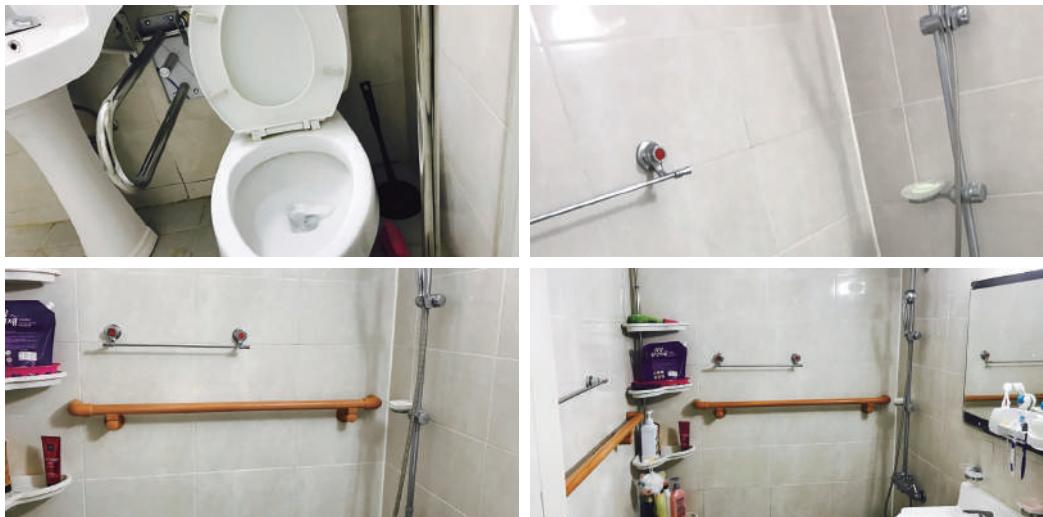
현 관

신발을 신거나 벗을 때 낙상을 방지하고자 벽면 및 신발장에 안전손잡이 설치하였습니다. 잡기 편한 위치가 벽면보다는 신발장이어서 신발장에 작은 안전손잡이를 설치하고 잡고 힘을 주었을 때 문 열림을 방지하고자 문고리를 장착하였습니다.



욕 실

수건걸이를 안전손잡이 대신 사용하고 있어 안전상의 위험이 높다고 판단하여 수건걸이 하단에 안전손잡이를 설치하고 부상의 위험이 높은 샤워막을 제거 후 좌변기 양쪽에 안전손잡이를 설치 하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 264만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내이며, 노인장기요양등급은 장애등급인 활동지원제도와 겹쳐 신청하지 않았습니다. 배우자분은 운수업을 하며 생활하며 자녀들은 취업준비생, 대학생, 청소년으로 경제활동을 할 수가 없는 상황이었습니다.

박○○님은 미성년자인 막내아들과 다른 자녀들이 걱정되어 자택으로 퇴원을 원하였습니다. 주거 환경이 외부로 안전하게 이동하기 어려운 환경으로 자칫 사회적 고립으로 이어질 수 있는 상황으로 (사)나행동 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 박○○ 배우자입니다. 주거개선공사를 한 후 오랜 시간이 지났네요.

참여자와 저는 잘 지내고 있습니다. 시간이 흘러 자녀들도 모두 어른이 되었네요.

오랜만에 병원에서 전화가 와서 놀랐습니다. 그만큼 긴 시간이 흐른 것 같아요.

일단 그 시기에 정말 필요한 안전손잡이를 설치해 주셔서 너무 감사합니다. 지금까지도 안전하게 잘 쓰고 있습니다. 아쉬운 점은 외부에 설치한 안전손잡이가 튼튼하지 못한 점이 아쉽네요. 아무래도 구조물 상 어쩔 수 없나 봅니다. 저희 가족은 별일 없이 잘 지내고 있어요. 말주변이 없어 이렇게 밖에 인사드리지 못하겠네요. 감사합니다.

CASE

3. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**



안○○ 님
남/47세

인적사항	<input type="checkbox"/> 수급자 <input type="checkbox"/> 조건부 수급자 <input type="checkbox"/> 차상위 <input checked="" type="checkbox"/> 저소득층 <input type="checkbox"/> 기타		
장애 유형 및 특성	장애 유형	장애발생 원인	장애발생 시기
	· 뇌병변 장애 3급	· 뇌경색	· 2016년 3월 29일
장애특성	· 좌측편 마비 · 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로 낙상 위험 높음		
주거 환경	주소	· 부산광역시 기장군 기장읍	
주거형태	<input type="checkbox"/> 단독주택 <input checked="" type="checkbox"/> 아파트 <input type="checkbox"/> 빌라 <input type="checkbox"/> 다가구(다세대) <input type="checkbox"/> 상가건물 <input type="checkbox"/> 원룸		
주거형태	<input checked="" type="checkbox"/> 자가 <input type="checkbox"/> 전·월세 <input type="checkbox"/> 임대아파트 <input type="checkbox"/> 무료임대(의탁) <input type="checkbox"/> 없음		

안○○ 님의 이야기를 들려주세요.

안○○ 님은 47세로 2016년 3월 29일경 뇌출혈이 발생하여 급성기 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 당시 단독보행은 가능하며 편마비로 인한 상지 기능 저하가 남아 있었습니다. 안○○ 님은 시외버스 자동차 정비 관리사로 근무하였고 질병으로 인해 안타깝게 퇴사하게 되었습니다. 배우자와 세 자녀들이 있고 첫째, 둘째 자녀는 성인과 대학생이지만 막내아들이 아직 미성년자로 돌봄이 필요하지만 막연히 퇴원하기에는 장벽이 너무 많았습니다. 아파트 내 안전손잡이가 없어 보행이 불안하며 상지 기능이 약해져 있어 안전손잡이와 한 손으로의 생활이 가능할 수 있게 다양한 재활치료가 필요하였습니다. 이에 저희는 담당 물리치료사, 작업치료사 선생님이 직접 자택에 방문하여 자택에서 생활에 필요한 재활치료가 제공되어야 한다고 생각하였고, 담당 치료사 선생님들과 참여자 분과 함께 자택에 방문하게 되었습니다. 후유장애로 뇌병변 장애 3급을 받았고, 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 사회복지사 선생님과 보호자 상담을 진행하게 되었습니다. 이제는 어느 정도 참여자 스스로 일상생활이 가능하여 퇴원을 계획하였지만, 안전한 병원과 너무 다른 자택에서의

생활에 외박 시 불편함을 호소하게 되었고 주거개선을 지원하게 되었습니다.

주택은 엘리베이터가 있는 아파트로 현관에 경사로가 있어 이동에 불편함이 없었습니다. 실내는 방 3개와 화장실 2개로 구성되어 있는 30평 구축 아파트입니다. 참여자 분은 현관 입구, 화장실 이용에 불편함을 호소하였고, 안전손잡이가 없는 주택에서 생활하기 힘들어 하였습니다. 불편한 주거환경은 입원생활 중 외박을 나가는 것조차 꺼려함으로 연결되었습니다.

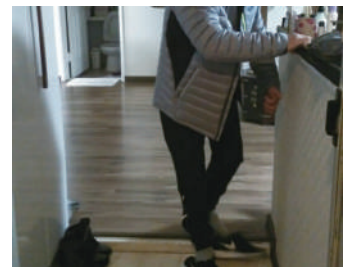
☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

| 주택 내 현관, 화장실에 안전손잡이가 필요하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

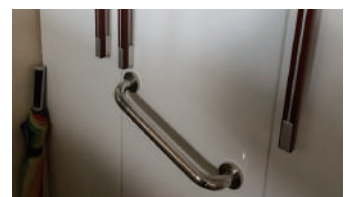
대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

베란다

신발을 신기 위해 안전손잡이 설치가 필요하나 벽이 가벽으로 무너질 위험성이 있어 신발장에 안전손잡이를 설치하였습니다. 신발장에 잡고 힘을 주었을 때 문 열림을 방지하고자 문고리를 장착하였습니다.



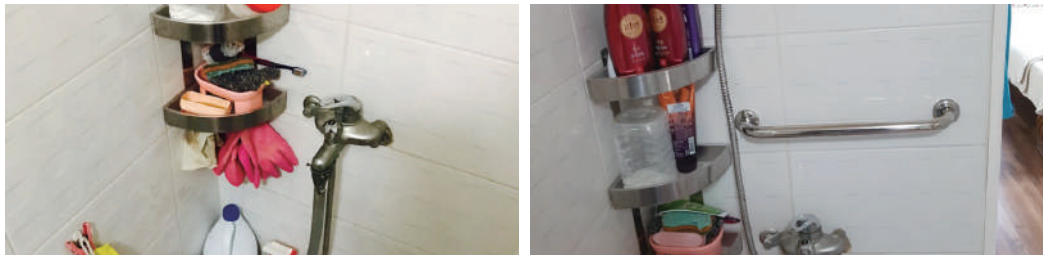
**거실
화장실**

안전한 화장실 이용을 위해 세면대, 샤워기 옆에 안전 손잡이를 설치하였습니다.



**안방
화장실**

안방 화장실은 샤워 시 사용할 예정으로 샤워기 위에 안전손잡이를 설치하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

총 10만 원 정도 비용이 발생하였습니다. 안전손잡이만 설치하는 공사였으며 해운대나눔과행복병원 시설팀 장님의 자원봉사로 인건비를 절약할 수 있었습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내며, 노인장기요양등급은 장애등급인 활동지원제도와 겹쳐 신청하지 않았습니다. 참여자는 가장으로 생활하였지만 갑작스러운 질병으로 인해 배우자 분이 새로운 직업을 위해 사회생활을 하기 위해 노력하고 있었습니다. 자녀들은 사회초년생과 대학생, 청소년으로 경제활동에 큰 도움이 되기는 어려운 상황이었습니다. 안○○ 님은 퇴원을 통해

빠른 사회복귀를 준비하고자 노력 중에 있었고 주거개선을 통한 자택복귀를 우선으로 생각하게 되어 (사)나행동 일상속으로팀에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 반갑습니다. 안○○ 배우자입니다. 별일 없지요?

오랜만에 연락받아 기분이 좋네요. 그 당시 남편이 갑작스런 질병으로 쓰러져 재활치료를 열심히 받았지만 후유장애가 남아 퇴원을 망설이고 있었습니다. 그러던 중 (사)나행동 일상속으로 주거개선 소식을 듣고 사회복지사 선생님과 상담하여 신청하게 되어 선정되어 얼마나 기쁘지 모릅니다.

그 뒤로 많은 변화가 생겨 이제는 제가 가장으로 일을 하고 있어요. 남편은 몸상태가 좋지 않아 계속 재활치료를 받고 있고 한번씩 약 때문에 대학병원에 방문하고 있어요. 그때 주거개선을 통해서 퇴원할 수 있었고 가정에서 함께 생활하며 활력을 얻고 아늑한 우리집에서 안전한 생활을 할 수 있게 해주셔서 정말 감사합니다.

설치해 주신 많은 부분은 정말 유용하게 불편함없이 지금까지도 잘 사용하고 있습니다.

다시 한번 정말 감사드립니다.

CASE

4. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**

전○○ 님

남/37세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 뇌병변 장애 6급

장애발생 원인

· 뇌출혈

장애발생 시기

· 2018년 6월 28일

장애특성

- 좌측편 마비
- 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로 낙상 위험 높음
- 인지, 언어저하 있음

주거 환경**주소** · 부산광역시 사상구 덕포동
주거형태 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
☞ 전○○ 님의 이야기를 들려주세요.

전○○ 님은 해운대나눔과행복병원 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 당시 단독 보행 가능하지만 편마비로 인한 상지 기능 저하가 남아 있었습니다. 그리고 언어, 인지저하로 인한 후유증을 호소하였습니다. 전○○ 님은 영업직 사원으로 근무하였고 현재는 질병 발병 이후 퇴사하고 재활에 집중하였습니다. 언어, 인지저하로 인한 원직장으로 복직이 어렵지만 직업 복귀에 관심이 높아 자립생활센터 바리스타 자격증 등 관심을 가졌습니다. 우선 자택으로 퇴원하여 본원 낮병동을 이용하면서 차차 사회복귀 준비를 계획하였습니다. 그리하여 (사)나행동 일상속으로 주거개선을 신청하였고 담당 치료사 선생님들과 참여자 분과 함께 자택에 방문하고 이후 자택에서 안전하게 활동할 수 있는 재활치료 교육을 추가로 진행하기로 하였습니다. 장애로 뇌병변 장애 6급을 받았고, 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

☞ 주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 오랜 병원생활을 하다 보니 갑갑함과 불안감이 생겼고 간병하는 배우자 분은 자녀들의 걱정으로 퇴원을 마음먹게 되었습니다. 입원 초기에 사회복지사 선생님과 상담한 기억이 나서 퇴원 시 지원받을 수 있는 부분에 대해 상담을 요청하여 진행하였으며 '(사)나행동 일상속으로'라는

주거개선 프로젝트가 있다는 사실을 알게 되었습니다.

주택은 엘리베이터가 있는 아파트로 현관에 경사로가 있어 이동에 불편함이 없었습니다. 실내는 방 3개와 화장실 2개로 구성되어 있는 32평 아파트입니다. 참여자 분은 현관 입구, 화장실 이용에 불편함을 호소하였고, 안전손잡이가 없는 주택에서 생활하기 힘들어하였습니다.

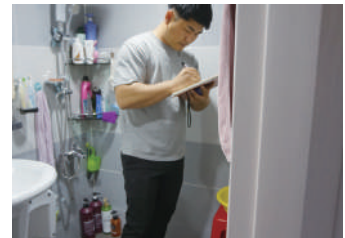
☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

낙상 위험이 높아 안전손잡이 설치를 원하였습니다. 현관과 실내 그리고 화장실 안전손잡이 설치를 가장 우선으로 원하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

현관

신발을 신고 벗기 편하게 현관에 안전손잡이를 설치하였습니다.



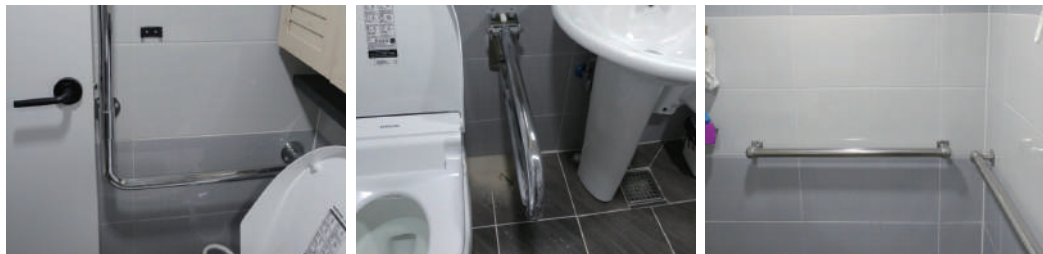
화장실 입구

부엌에서 화장실 입구 옆에 안전을 위해 안전손잡이를 설치하였습니다.



화장실 입구

변기, 세면대 양 옆에 안전 손잡이를 설치하였습니다. 욕조가 없는 화장실로 샤워 시 잡고 설 수 있게 벽에 안전손잡이를 설치하여 편의를 도모하였습니다.



안방

안방 실내 이동시 낙상 위험을 낮추기 위해 안전손잡이를 설치하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 200만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구는 조건부 수급자로 일부 국가지원을 받고 있었고, 노인장기요양등급은 장애등급인 활동지원 제도와 겹쳐 신청하지 않았습니다. 애석하게도 해당 구 지자체에서는 주거개선사업을 진행하고 있지 않은 상태였습니다. 참여자 퇴원 후 자택 생활과 사회복귀 욕구가 강하였고 배우자 간병 중으로 혼자 지낼 미성년자 자녀를 걱정하였습니다. 사회복귀 욕구가 강하여 (사)나행동 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 전○○ 배우자입니다. 저희는 지금까지 주거개선을 해주신 자택에서 잘 지내고 있습니다. 현재 발병일이 오래되어 재활은 받지 않고 있고 지속적인 인지저하와 신체상 문제가 많이 생겨 장애등급 4급으로 조정되었어요. 남편의 상태가 낮병동 이용 때와는 달리 변화가 생겼지요. 그래도 지금은 국가지원을 받아 다양한 서비스를 지원받으면서 생활하고 있습니다. 감사하다는 인사가 늦어서 죄송합니다. 약간 아쉬운 점이 있다면 수리 당시에는 목욕 의자를 활용해서 샤워할 계획이어서 안전손잡이를 의자에 앉은 위치로 잡았었는데 현재는 샤워 시 서서 수행하니 안전손잡이를 너무 밑에 설치를 했더라고요. 혹시 다른 분들도 안전손잡이 설치할 때 사회복지사 선생님이 한번 안내해 주세요. 그거 외에는 아쉬운 점은 없어요. 아, 저는 특히 현관 안전손잡이를 정말 잘 쓰고 있어요. 안전손잡이 덕분에 낙상 위험 없이 안전하게 신발을 신고 벗을 수 있게 되었습니다. 오랜만에 연락하게 되어 반가웠고 다시 한번 감사드립니다.

CASE

5. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**

김○○ 님

여/54세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 지체3급, 뇌병변3급 중복장애

장애발생 원인

· 뇌출혈

장애발생 시기

· 2018년 11월 2일

장애특성

· 좌측 상하지 편마비

주거 환경**주소**

· 부산광역시 해운대구 우동

주거형태
 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸
주거형태
 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 54세로 2018년 1월 뇌출혈이 발병하여 급성기 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원 하였습니다. 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 좌측 상하지 편마비로 가정으로 돌아와 자택생활을 하는데 어려움이 있어 입원 2년 동안 집에 방문한 적이 한 번도 없었습니다.

김○○ 님은 배우자와 자녀 한 명이 있으며 퇴원하기에는 장벽이 너무 많았습니다. 주택에 안전손잡이가 없어 보행이 불안하며 안전손잡이와 한 손으로의 생활이 가능할 수 있게 다양한 재활치료가 필요하였습니다. 이에 저희는 담당 물리치료사, 작업치료사, 간호사, 진료부, 사회복지사와 함께 회의를 통해 자택에서 생활에 필요한 재활치료가 제공되어야 한다고 생각하였고, 담당 치료사 선생님들과 참여자 분과 함께 자택에 방문하게 되었습니다. 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 사회복지사 선생님과 퇴원상담을 진행하게 되었습니다. 주거환경문제로 고민하고 있을 때 상담을 통해 신청이 가능하고 대상자가 된다는 것을 알게 되었습니다.

☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

| 주택을 올라가는 입구에 안전손잡이와 화장실에 안전손잡이가 필요하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

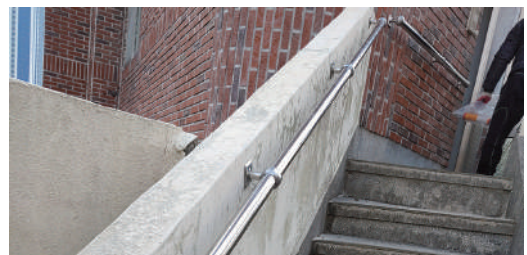
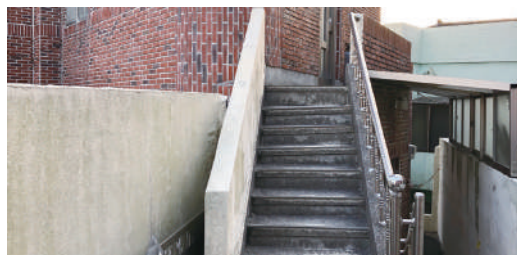
대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

입구
진입로

진입로의 우측에만 안전손잡이가 설치되어 있어 계단을 올라갈 때 이동하기 어려워 양쪽에 안전손잡이를 설치하였습니다.



현관

신발을 신고 벗기 위해 안전손잡이를 설치하였습니다.
현관에서 화장실까지 복도에 안전손잡이를 설치하였습니다.



화장실

변기 이용 시 앉기는 가능하나 다시 일어서기가 어려워 변기 우측에 안전손잡이를 설치하였습니다. 샤워 시 씻기가 불편하여 벽면에 안전손잡이를 설치하였습니다.



부 역

주방 및 화장실, 방으로 이동 시 낙상 위험이 복도 전체 안전손잡이를 설치하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 250만 원 정도 비용이 발생하였습니다.

☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내며, 퇴원을 통해 빠른 사회복귀를 준비하고자 노력 중에 있었고 주거개선을 통한 자택복귀를 우선으로 생각하게 되어 (사)나행동 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 정말 오랜만에 연락받게 되어 반갑습니다. 저희 집은 재개발 지역으로 들어가며 급하게 이사하게 되었기에 현재는 다른 곳에서 살고 있습니다. 재개발에 들어가기 전까지 낙상 한번 하지 않고 참 편리하게 지냈던 것 같습니다.

퇴원하고 어떻게 생활해야 되나 막막했었지만 맞춤형으로 주거개선을 해주신 덕분에 충분히 적응하고 다른 곳으로 이사 가셔도 용기를 내며 생활했던 것 같습니다. 다시 한번 정말 감사드립니다.

CASE

6. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**

임OO 님

여/50세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 뇌병변 장애 3급

장애발생 원인

· 뇌출혈

장애발생 시기

· 2018년 8월 29일

장애특성

- 좌측편 마비
- 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로 낙상 위험 높음

주거 환경**주소**

· 부산광역시 수영구 남천동

주거형태
 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸
주거형태
 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
☞ 임OO 님의 이야기를 들려주세요.

임OO 님은 해운대나눔과행복병원 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 당시 수동 휠체어 및 지팡이 보행이 가능하지만 편마비로 인한 상지 기능 저하가 남아 있었습니다. 임OO 님은 피부관리사로 자영업을 운영하였지만 질병 발병 이후 가게를 정리하였습니다. 퇴원 확정 시 자택에서의 생활이 걱정되어 약간의 우울감도 호소하였지만 사회복지사와 재활치료사 선생님들의 지지로 인해 용기를 가지게 되었고 퇴원을 확정할 수 있었습니다. 배우자와 미성년자인 아들과 함께 생활하여 독립적인 생활을 하기 위해 주거개선이 필요하였습니다. 자택 내 안전손잡이가 없어 보행이 불안하여 담당 치료사 선생님들과 참여자 분과 함께 자택에 방문하고 이후 자택에서 안전하게 활동할 수 있는 재활치료 교육을 추가로 진행하기로 하였습니다. 장애로 뇌병변 장애 3급을 받았고, 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

☞ 주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

퇴원 후 거주하게 될 자택인 시장상가 내 위험요소들이 많이 있었습니다. 실내 전기선은 엉망이며, 화장실 내 변기고장과 세면대가 없었습니다. 그리고 부엌도 없어 신문지 위에 가스버너를 올려 사용하며 지내야 했습니다.

전구가 고장 나 어두운 채로 생활해야 해 불안하고 위험요소가 있어 큰아들이 주거개선을 신청하게 되었습니다.

☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

샤워 시 화장실 내 공간이 좁아 휠체어로 이동에 어려움이 커, 욕조 제거 후 그 공간에서 편하게 샤워하기를 원하였습니다. 그 외 현관과 다용도실에 안전손잡이를 설치하여 실내에서 보행운동이 가능한 구조를 원하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조연을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

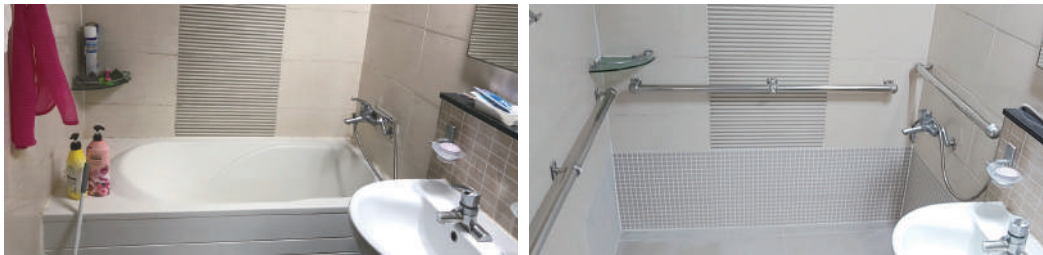
현관

현관에 깨진 타일 교체 및 안전손잡이를 설치하여 신발을 신거나 벗는 활동을 안전하게 할 수 있도록 개선하였습니다.



거실 화장실

수동 휠체어 이동이 가능할 수 있도록 화장실 내 욕조를 제거하고 그 공간에 안전손잡이를 설치하여 안전하게 화장실을 이용할 수 있도록 개선하였습니다.



베란다

세탁실에 깨진 타일 제거 및 안전손잡이를 설치하여 안전하게 세탁실을 이용할 수 있고, 보행 훈련 공간으로 재구성하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 245만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내며, 노인장기요양등급은 장애등급인 활동 지원제도와 겹쳐 신청하지 않았습니다. 참여자 퇴원 후 자택 생활의 욕구가 강하였고 혼자 지낼 미성년자 자녀를 걱정하였습니다. 다시 주부로 자녀의 식사와 돌봄을 할 수 있도록 하기 위해 주거개선이 우선되어야 했고 (사)나행동 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 임○○ 배우자입니다.

아내는 최근까지 자택 근처 타 병원에서 주 2회 재활치료를 받고 있으며 몸이 많이 좋아졌습니다.

그때 당시를 생각해 보면 주거개선 공사 때 저희 자택 실내 벽이 타일로 구성이 되어있는데 건물이 오래 되면서 균열이 심해 안전손잡이 설치가 어려운 상황이었습니다. 그래서 타일 전체를 제거하는 과정에서 소음으로 인해 이웃주민들이 불편을 호소하여 죄송한 마음이 들었습니다. 아쉬운 점은 거실 화장실 욕조를 제거 후 미끄럼 방지가 되는 타일로 깔았는데 시간이 지나서 그런지 변색이 되더라고요. 시간이 오래 되어 그런가 봐요. 그리고 주거개선 시 거실 화장실을 주로 쓸 줄 알고 안방 화장실은 개선하지 않았는데 생활하다 보니 안방 화장실을 자주 쓰게 되더라고요. 안방 화장실에도 변기 옆에 안전손잡이를 하나 더 설치했으면 좋았을 거 같습니다. 그것 말고는 큰 불편함 없이 잘 쓰고 있습니다. 신경 써주신 선생님들 모두 감사드립니다.

CASE

7. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**

박○○ 님

남/58세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 뇌병변장애 중증

장애발생 원인

· 뇌출혈

장애발생 시기

· 2019년 7월 17일

장애특성

- 좌측편 마비
- 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로 낙상 위험 높음

주거 환경**주소**

· 울산광역시 남구 양웅동

주거형태
 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸
주거형태
 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
☞ 박○○ 님의 이야기를 들려주세요.

박○○ 님은 해운대나눔과행복병원 입원 후 적극적인 재활치료를 받았으며 당시 수동 휠체어로 이동하였고 보호자 부축 하에 보행 가능하지만 편마비로 인한 상지 기능 저하가 남아 있었습니다.

박○○ 님은 회사원으로 근무 도중 뇌출혈로 인해 입원하였고 그 후 산재 승인을 위해 노력하여 약 1년 뒤 산재 승인을 받게 되었습니다. 배우자 간병으로 병원 생활을 하였고 발병 후 2년 뒤 재활치료로 자신감을 얻어 자택으로 복귀를 계획하게 되었습니다. 박○○ 님은 두려움이 있었지만 배우자께서 긍정적인 마인드와 적극적인 태도로 사회복지사 선생님과 상담에서 표현하셨고 이는 준비된 퇴원으로까지 연결되었습니다.

자택에는 대학생과 사회초년생인 두 자녀와 함께 지낼 계획이어서 더 힘이 되었습니다. 배우자와 미성년자 인 아들과 함께 생활하여 독립적인 생활을 하기 위해 주거개선이 필요하였습니다.

하지만 자택 내 안전손잡이가 없어 보행이 불안하여 담당 치료사 선생님들이 참여자 분과 함께 자택에 방문하고 이후 자택에서 안전하게 활동 할 수 있는 재활치료 교육을 추가로 받기도 하였습니다. 장애로 뇌병변 중증장애 판정을 받았고, 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

퇴원 후 거주하게 될 자택인 시장상가 내 위험요소들이 많이 있었습니다. 실내 전기선은 엉망이며, 화장실 내 변기고장과 세면대가 없었습니다. 그리고 부엌도 없어 신문지 위에 가스버너를 올려 사용하며 지내야 했습니다. 전구가 고장 나 어두운 채로 생활해야 해 불안하고 위험요소가 있어 큰아들이 주거개선을 신청하게 되었습니다.

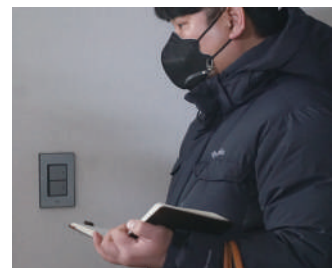
원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

화장실 내 안전손잡이 설치와 변기, 세면대 교체를 원하였습니다. 그 외 실내 이동 시 낙상 위험을 낮출 수 있는 안전손잡이가 필요하였습니다.

어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



개선 내용을 알려주세요!

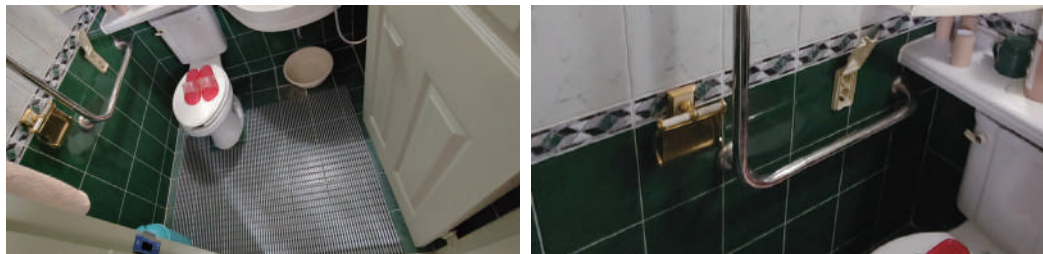
거실 화장실

변기, 세면대 노후로 인해 흔들림이 심해 이용 중 사고의 위험이 있어 새로운 변기와 세면대로 교체하였습니다. 긴 다리 세면대의 경우 이동 시 지지할 때 튼튼하게 유지할 수 있습니다. 변기와 세면대 옆에도 안전손잡이를 설치하였고 샤워 시 잡고 이동할 수 있도록 안전손잡이를 욕조 양 옆에 설치하였습니다.



안방 화장실

미끄럼방지 매트를 설치하여 낙상 위험도를 낮추었습니다. 변기 옆에 L자형 안전손잡이를 설치하였습니다.



거실

거실에서 자유롭게 이동할 수 있도록 콘솔 위 안전 손잡이를 설치하였습니다.
추후에는 콘솔을 제거하여 이동에 편리함을 더할 계획입니다.



안방

야간에는 안방 화장실을 사용할 가능성이 높아 어두운 실내에 안방 화장실까지 안전손잡이를 설치하여 안전하게 이동할 수 있도록 하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 242만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

| 참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내며, 노인장기요양등급은 장애등급인 활동 지원제도와 겹쳐 신청하지 않았습니다. 참여자와 배우자 퇴원 후 자택 생활의 욕구가 강하였고 2년 동안 재활치료로 자신감이 있었습니다.

| 낙상 위험이 높아 안전 손잡이가 필수적인 사항으로 (사)나행동 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요 선생님. 너무 반갑습니다. 일상속으로 주거개선 사례집이 나온다니 너무 기분 좋네요.

저희는 잘 쓰고 항상 감사하게 지냅니다. 공사 당시에는 세면대와 변기 교체 시 흠집과 자국이 남아 속상하기도 했었지만 지금은 긍정적으로 생각하고 있습니다. 수리한 집에서 생활 후 다른 곳으로 이사를 하었는데 안전손잡이가 없어서 영 불편하더라고요. 안전손잡이의 필요성을 절실히 느끼게 되었어요. 그래서 다시 원래 수리한 울산 자택으로 이사 와서 잘 지내고 있습니다. 남편은 매일 집 근처 재활병원에서 외래를 다니고 있어요.

1시부터 5시까지 운동, 러닝, 작업치료를 받으며 매일 출근한다는 생각으로 긍정적으로 다니고 있어요. 그래서인지 남편 표정이 너무 밝아지고 신체기능도 많이 향상되었답니다. 예전에는 좌식 바닥에서는 일어나지 못했는데 지금은 잘 일어납니다. 허리에 힘이 많이 길러져서 이제는 식당 외식을 갈 때도 두렵지 않아요. 매일 오전에 산책을 다니고 주말에도 가족들과 함께 달음산 생태공원에서 자연을 보고 느끼며 많이 좋아졌어요. 아파트 주민들도 매일 운동을 가니 알아보시는데 처음보다 많이 좋아졌다고 칭찬하시더라고요. 체력도 많이 좋아져서 먹는 것도 잘 먹어서 감기 한번 걸린 적도 없답니다.

퇴원 후 느낀 점은 역시 사람은 외부활동을 하면서 공기 좋고 산속에 자연을 바라보면서 힐링하는 게 최고라는 생각이 들어요. 진작 병원에서 퇴원해서 자택에서 생활할 걸 그랬어요. 그래도 많은 선생님들이 모두 다 한마음으로 도와주셔서 이렇게 너무나도 잘 지내고 있습니다. 저도 좋은 소식을 전할 수 있어서 기분 좋네요. 혹시나 궁금한 점 있으시면 언제든지 연락 주세요.

CASE

8. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**



김○○ 님
여/66세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 뇌병변장애 경증

장애발생 원인

· 뇌경색

장애발생 시기

· 2020년 5월 28일

장애특성

· 좌측 상하지 근력 양호하나 강직 동반됨

주거 환경

주소

· 부산광역시 기장군 기장읍

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 66세로 급성기 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 당시 단독보행은 가능하나 안전손잡이 등 지탱할 것이 필요한 상황입니다. 김○○ 님은 배우자와 외동아들과 함께 생활하였고 배우자와 아들이 생계비를 마련하고 있었습니다. 인테리어 사업이기에 시간이 중요한데 현재 간병으로 수입이 끊긴 상태입니다. 그렇기에 김○○ 님은 배우자의 생계를 위해 퇴원을 하여 자택에서 생활하기를 원합니다.

아들 또한 같은 사업을 운영하고 있기에 세 가족의 생계비가 끊긴 상황이라 걱정이 많습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 화장실에 있던 중 일상속으로 프로젝트라는 홍보지를 보게 되었습니다. 그 후 사회복지사 선생님과 상담을 통해 서비스 대상으로 선정 되었으며, 집이 오래되었기에 생활하기에 막막했던 퇴원생활에 한줄기 빛이 내려왔다고 생각이 들었습니다.

☞ 원하는 주거 환경은 어느 부분인가요?

| 자택 내 현관, 화장실에 안전손잡이가 필요하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

화장실

노후된 집이라 수리 시 벽 무너짐이 발생할 수 있기에 수건걸이, 미끄럼방지 매트를 설치하였습니다.





총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

총 66만 원 정도 비용이 발생하였습니다. 노후가 되어 설치할 수 있는 것이 한정적이었기에 기본 화장실에 부품들만 설치하였습니다.

선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내입니다. 집이 노후가 되어 집에 설치할 수 있는 것들이 아무것도 없었습니다. 빠른 사회복귀를 준비하고자 노력 중에 있었고 주거개선을 통한 자택복귀가 우선으로 생각하게 되어 (사)나행동 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 저는 지금도 잘 살고 있습니다. 신경 써준 덕분에요. 그때 집이 오래되었기에 수리가 되지 않아 손잡이 대신 화장실에 있는 휴지걸이, 수건걸이, 장식장을 설치해 주셨어요, 그것 덕분에 잘 지탱하여 쓰고 있습니다. 좋은일 해주시는 해운대나눔과행복병원에 다시 한번 감사드립니다.

CASE

9. 일상속으로 사례 들여다보기 **뇌질환**

김○○ 님

남/81세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 뇌병변 장애 3급

장애발생 원인

· 뇌경색

장애발생 시기

· 2017년 3월 28일

장애특성

· 휠체어 밀고 보행중이며, 현재 단독보행 가능함.

주거 환경**주소**

· 부산광역시 연제구

주거형태
 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)

 상가건물 원룸
주거형태
 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 81세로 2022년 9월 8일경 퇴원하게 되었습니다. 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 후 적극적인 재활치료를 받았고 단독보행이 가능하나 시간이 소요되었습니다. 김○○ 님은 두 자녀들이 있고 첫째 아들은 현재 김○○ 님의 사업을 물려받아 일을 대신하고 있으며, 막내딸은 현재 종종 김○○ 님에게 정서적 지지를 해주며 상태와 상황을 잘 살펴보고 있습니다. 김○○ 님은 치료시간 이외에도 빠른 퇴원을 위하여 혼자 자가운동을 하며 시간을 보냈습니다. 김○○ 님은 무조건 퇴원을 목표로 두고 있었지만, 자녀들은 병원에 있기를 원하였습니다.

장기요양등급신청과, 장애등급 신청을 도와드리며 받을 수 있는 지역사회 연계를 통해 퇴원을 하나씩 준비하게 되었습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

퇴원 후 거주하게 될 자택인 시장상가 내 위험요소들이 많이 있었습니다. 실내 전기선은 엉망이며, 화장실 내 변기고장과 세면대가 없었습니다. 그리고 부엌도 없어 신문지 위에 가스버너를 올려 사용하며 지내야 했습니다. 전구가 고장 나 어두운 채로 생활해야 해 불안하고 위험요소가 있어 큰아들이 주거개선을 신청하게 되었습니다.

☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

가장 우선적으로는 화장실 변기 교체입니다. 변기에 물이 내려가지 않아 물을 받아 내리는 구조로 되어 있으며, 세면대 또한 없기에 밖에서 수도꼭지를 사용해야 했습니다. 또한 이동하기에 편리할 수 있도록 안전손잡이 설치가 필요로 합니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다. 대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다. 참여자가 가장 필요한 부분인 화장실 변기, 세면대 설치 등 노후화된 시설을 교체하는 것으로 진행방향을 잡았습니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

화장실

화장실에 온수기능 없고 변기가 고장이 났으며 세면대, 샤워부스가 없었습니다. 그리고 등도 작은 전구로 밝지 못하였습니다. 이후 온수가 가능하게 온수 기계설치 및 변기 교체, 세면대 수리, 샤워부스를 설치하였습니다.





☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 250만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내입니다. 저소득층으로 현재 수입이 없습니다. 생활환경은 화장실 내 변기 고장과 세면대가 없으며 가스버너로 생활하고 있고, 전구도 고장난 상황에서 이사를 갈 형편도 되지 않았습니다. 하지만 참여자 혼자 생활을 고집하여, 위험요소들을 해소시키기 위해 주거환경 개선을 통해 화장실 이용이 자유로울 수 있도록 설치하기로 계획하였습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 김○○입니다. 오랜만에 사회복지사 선생님을 직접 봐서 좋습니다.

사회복지사 선생님과 병원 직원 분들 덕분에 한겨울에 따뜻한 물로 씻을 수 있었습니다. 세면대도 밖에 나가서 씻지 않아도 되기에 참 편리합니다. 앞으로도 여기서 계속 살 수 있을 것 같습니다. 감사합니다.