



일상속으로

사례 들여다보기

척수손상

CASE

1. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**

김○○ 님

남/45세

인적사항

 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및

장애 유형

· 지체 장애 2급

장애발생 원인

· 척수손상

장애발생 시기

· 2012년 10월 21일

특성

장애특성

- 우측편 마비
- 단독보행 가능하나 편마비로 인한 상지기능 저하로 외박, 외출 시 자택 생활 어려움 큼.

주거 환경

주소

· 부산광역시 동래구 낙민동

주거형태

 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 45세로 2012년 10월 21일 낙상으로 인해 하반신 불완전 마비로 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 후 약 3년 동안 적극적인 재활치료를 받았고, 더 이상 갑갑한 병원보다는 자택으로 돌아가 사회로 다시 돌아가기를 마음먹었습니다. 외박, 외출시 휠체어로는 자택 생활은 불편하기만 할 뿐, 실 수가 없는 상황이었습니다. 후유장애로 지체 장애 2급을 받았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 사회복지사 선생님과 상담을 하게 되었습니다. 많은 대화를 나눴고, 결론은 자택복귀를 계획하였습니다. 하지만 신체적 변화로 인해 주거환경개선이 필요했고 경제적, 경험적 어려움이 있어 쉽게 자택 퇴원을 결정할 수 없었습니다. 이때 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 '일상속으로'라는 사업을 알게 되었고 응모하였습니다. 그리고 엄격한 심사 끝에 선정이 되었습니다.

자택은 엘리베이터가 있는 방 2개와 화장실 1개로 구성된 24평대 구축 아파트입니다. 참여자 분은 휠체어로

실내 이동을 해야 하여 전체적인 부분에 불편함을 호소하였고, 안전손잡이가 없어 자택에서 생활하기 힘들어 하였습니다. 불편한 주거환경은 입원생활 중 외박을 나가는 것조차 꺼려함으로 연결되었고, 결국 외박의 거부는 병원에서만 생활해야 하는 갑갑함으로 이어졌습니다.

원하는 주거 환경은 어느 부분인가요?

가장 우선적으로는 휠체어 이동이 가능하게 경사로가 필요하고 화장실 내 안전손잡이와 휠체어 이동이 가능할 수 있게 구조를 변경하는 것이 시급하였습니다.

어떻게 공사가 진행되었나요?

(사)나행동 '일상속으로' 사업은 해운대나눔과행복병원 백선미 원장님을 주축으로 장애인 주거개선에 관심이 높은 사업자 대표분들이 함께 동행하고 있습니다. 먼저 관련자분들이 함께 장애인 가정을 방문합니다. 안정적이고 편한 주거생활을 위한 다양한 아이디어를 공유하고 업체 연계를 도와주셨습니다. 첫 사업 대상자여서 시행착오도 많았지만 여러 분들의 도움으로 잘 나아갈 수 있었습니다.

우선 대상자가 선정되면 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 주치의, 간호사, 사회복지사가 우선 가정방문을 합니다. 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조연을 받습니다.

두번째 방문은 사업자 대표분들(이후 인테리어 업체분)과 사회복지사와 가정방문을 합니다. 직접 참여자가 자택에서 머물면서 필요한 부분을 확인합니다. 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 화장실 내 안전손잡이와 휠체어의 원활한 이동에 필요한 세면대를 교체하는 것으로 진행 방향을 잡았습니다.



🗨 개선 내용을 알려주세요!

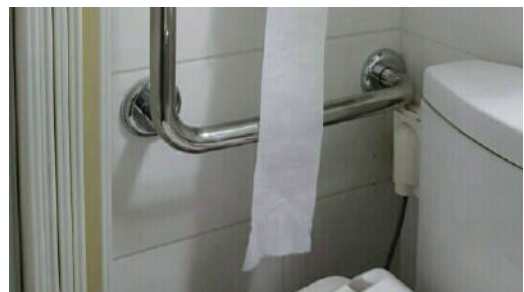
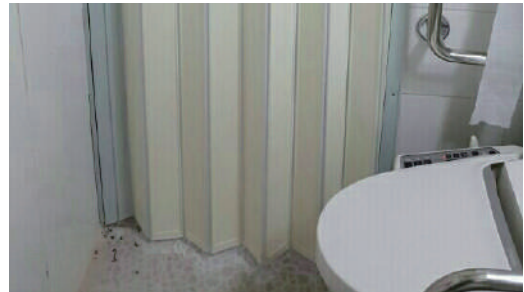
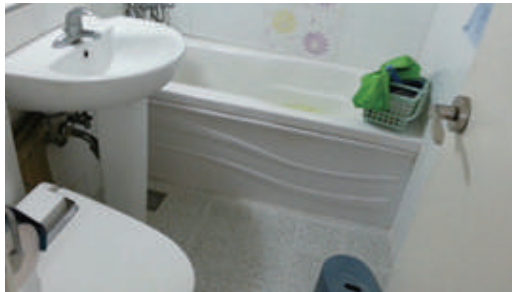
현관

단차 해소를 위한 봉 경사대를 설치하였습니다. 하지만 자주 사용하니 고정이 되지 않고 봉 경사대가 회전이 되어 추후 보수할 계획입니다.



화장실

원활한 휠체어 이동을 위해 문틀 제거 및 자바라 문을 설치하였습니다. 변기 좌측에 트랜스퍼를 위해 안전손잡이를 설치하였습니다. 화장실 내 휠체어 이동 공간 확보를 위해 소형 세면대로 교체하였습니다.





침실

침대 옆에 안전손잡이를 설치하여 잡고 일어날 수 있게 설치하였습니다.



베란다

단차 해소와 공간 확보를 위한 봉 경사대를 설치하였습니다.
봉 길이가 짧아 긴 봉으로 교체하기려 하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 200만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자는 국가지원을 받는 수급자이지만 여기에 머무르지 않고 사회복귀를 강하게 원하여 선정하게 되었습니다. 참여자가 거주하는 해당 구는 주거개선 사업을 진행하고 있지 않고 LH에서 하는 사업은 기간이 너무 오래 걸려 빠른 시일 내 복귀를 원하는 참여자께서 기다릴 수 없는 상황이었습니다. 저희 (사)나행동 일상속으로는 최대한 참여자와 맞추어 진행이 되고 있어 자택 복귀가 가능하게 되어 사회 속으로까지 연결할 수 있게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 김○○입니다. 다들 잘 지내고 계신가요. 저는 잘 지내고 있습니다.

그 당시 사회복귀를 강력히 원하였지만 자택으로 복귀조차 되지 않는 상황에서 걱정이 많았는데 사회복지사 선생님의 면담을 통해 주거개선지원을 받게 되었습니다. 처음 시작하는 사업을 제가 처음 하게 되어 영광입니다.

처음이라 적절한 공간에 설치와 부품 등의 시행착오가 많았지만 그래도 지금까지도 잘 쓰고 있고 잘 지내고 있습니다. 단차를 줄이고 공간을 확보하기 위해 봉을 경사 형태로 만들었지만 기간이 오래되자 고정력이 약해 회전이 잘되어 경사대로는 적합하지 않을것 같아요. 다른 분들은 경사대가 좋을것 같습니다.

매달 약 복용을 위해 병원을 방문하고 있고 코로나로 인해 일을 쉬고 있지만, 다시 시작하기 위해 움직이고 있습니다. 감사해 주셔서 정말 감사하며 조만간 한번 찾아뵙겠습니다. 감사합니다.

CASE

2. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**



조○○ 님
남/51세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 지체장애 6급

장애발생 원인

· 교통사고

장애발생 시기

· 2016년 7월 27일

장애특성

· 상하지 불완전마비
· 단독보행 불가해 목발 또는 지팡이를 이용하여 보행하고 있음

주거 환경

주소

· 부산광역시 동래구 낙민동

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

☞ 조○○ 님의 이야기를 들려주세요.

조○○ 님은 51세로 2016년 7월 27일 자동차 사고로 척수손상을 입고 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 입원 초기엔 두 무릎 수술로 인해 오른쪽 다리를 굽히지 못해 휠체어를 이용하였고 쪼그려 앉는 자세, 양반다리 자세의 어려움으로 외출, 외박 시 자택에서 생활에 어려움이 있었습니다. 추후 시간이 지나면서 상태가 호전되어 목발과 지팡이를 이용하여 보행이 가능할 정도가 되어 장모님 명의의 주택으로 퇴원하여 배우자와 함께 살 계획을 세웠습니다.

☞ 주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료를 받으며 신체 기능이 조금씩 회복되면서 자택복귀를 계획하던 중 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 ‘일상속으로’라는 사업을 알게 되었고 신청까지 하게 되었습니다. 자택은 엘리베이터가 없는 주택 2층(18평)이고, 방 2개와 화장실 1개로 구성되어 있습니다. 현관과 욕상에 계단이 있으며 방, 화장실에 턱이 있습니다. 2층으로 올라가는 계단에 안전 손잡이가 없어서 이동하는데 어려움이 있습니다. 참여자 분은 보조기를 이용하여 보행이 가능하지만 조금 더 자택에서 안전하게 생활하기 위해 주거환경개선이 꼭 필요한 상황이었습니다.

원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

현관 및 옥상 계단을 안전하게 이동하기 위해 안전손잡이를 설치하고, 세면대가 없는 오래된 화장실로 세면대 설치 및 변기 옆에도 안전손잡이를 설치하고 화장실 턱 단차를 최대한 낮추기를 희망하였습니다.

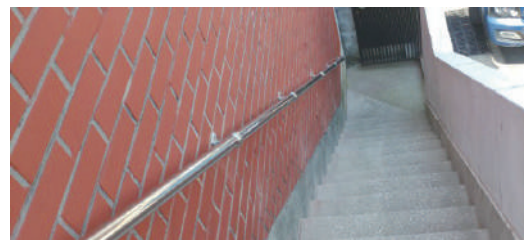
어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다. 대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조연을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다. 보행이 가능한 분이지만 개조를 통해 더 안전하고 편하게 주거생활을 할 수 있도록 공사 진행 방향을 잡았습니다.

개선 내용을 알려주세요!

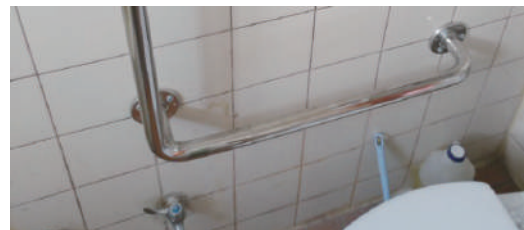
진입로

2층으로 올라가는 계단이 참여자가 안전하게 이동하는데 어려움이 있어 우측에 안전손잡이를 설치하였습니다.



베란다

변기, 욕조 이용 시 앉아서 다시 일어서기 어려워 우측에 안전 손잡이를 설치하였습니다.



진입로

퇴원 후 옥상을 지속적으로 사용할 계획으로, 기존 난간은 노후로 인한 흔들림으로 위험하여 안전을 위해 벽면에 안전손잡이를 설치하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 175만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자(김○○)는 건강보험료 중위소득기준 120%인 저소득층이며, 일상생활에 부분적으로 도움이 필요한 상태이고 사고 이후 자택 근무(홍보, 마케팅) 업무에 현재 주거 환경으로는 어려움이 있었습니다. 안전 및 편의를 위해 주거개선 및 편의장비 설치가 필요했습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 조○○입니다. 저는 주어진 환경에 항상 감사하는 삶이, 나의 삶의 질을 향상함에 있어 매우 중요하다고 생각합니다. 물론 사고를 당한 상황부터 지금까지 불행한 결과들을 헤아리면 너무 많습니다. 내가 가진 아픈 통증과 장애를 이제 평생 동안 안고 살아야 하는 건 매우 힘든 일이지만, 그래도 삶속에 감사의 일들을 하나씩 찾아 나가면서 삶이 매우 즐거워지고 활력을 되찾으며 건강도 조금씩 나아지는 것을 경험하였습니다. 뿐만 아니라 감사를 찾아 나감으로 그 속에서 많은 삶의 기쁨을 누릴 수 있습니다.

어떤 상황과 환경에서도 늘 감사하며 긍정적인 마인드로 항상 즐겁고 행복한 삶의 기쁨을 맛보시길 축복합니다.

CASE

3. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**

김○○ 님

여/54세

인적사항
 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및 특성**장애 유형**

· 지체장애 1급

장애발생 원인

· 척수염

장애발생 시기

· 2016년 4월 10일

장애특성

· 하반신 마비로 휠체어를 이용한 생활로 주거 환경개선 필요

주거 환경**주소**

· 경상남도 김해시 율하동

주거형태
 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸
주거형태
 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음
김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 54세로 2016년 4월 10일 대동맥 박리술을 척수에 시행하였고 이후 후유장애로 지체장애가 발생하게 되었고 적극적인 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 지속적인 재활치료를 받고 배우자의 직장과 자녀들의 양육을 도와줄 친정 어머니 근처에 자리를 잡게 되었습니다. 어린 자녀들이 걱정된 김○○ 님과 배우자 분은 이제는 퇴원하여 새로운 보금자리인 우리의 집에서 시작하자고 마음을 먹었고 외박을 나갔지만, 편의시설 부족으로 결국 다시 병원으로 발걸음을 돌렸습니다.

남편이 이런 모습에 가슴 아파하며 단차를 줄이기 위해 어린이 매트를 설치하였지만, 환경에 맞지 않아 잘 미끄러지고 관리하기가 어려웠습니다. 이러한 고민들을 하던 차에 사회복지사 선생님과 상담을 하게 되어 주거개선이라는 좋은 지원이 있다는 사실을 알게 되었고 신청하였습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 사회복지사 선생님과 상담하게 되었습니다. 하지마비가 있는 저로서는 일상으로의 복귀과정이 막막함 그 자체였기에 많은 대화를 나누었고, 신체적 변화로 인해 주거 환경 개선이 필요했으며 경제적, 경험적 어려움도 있었지만 자택으로의 복귀계획을 결정하게 되었습니다.

이때 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 주거개선 사업을 알게 되었고, 신청하게 되었습니다. 엄격한 심사 과정이 있었지만 선정이 되었습니다.

☞ 원하는 주거 환경은 어느 부분인가요?

가장 우선적으로는 화장실을 개선하고 싶습니다. 거실 화장실과 안방 화장실이 있어 혼자서 샤워할 수 있도록 주거개선을 원하였습니다.

그리고 혼자 생활해야 하기에 주방과 침실에 안전바와 턱이 없었으면 합니다. 화장실 문이 여닫이로 휠체어 진입에 어려움이 있기에 미닫이로 바꾸었으면 합니다. 욕조를 지속적으로 이용하고 싶은데 공간이 부족하고 주위에 안전바가 필요합니다. 베란다도 단차가 높아 빨래를 처리하기가 어려움이 많습니다. 세탁기 및 빨래 건조를 위한 조치가 필요할 것 같습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조안을 받고 화장실 내 단차를 줄이는 바닥 공사와 노후화된 샤워부스를 철거하여 방부목으로 의자를 만들어 혼자 샤워할 수 있도록 진행 방향을 잡았습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



개선 내용을 알려주세요!

현관

대문과 현관 신발장에 단차가 있어 휠체어 이동이 불편하여 단차를 줄이는 작업을 하였습니다.



화장실

휠체어에서 좌변기로 손잡이없이 이동이 불가능하여, 좌변기 양쪽에 안전손잡이를 설치할 계획입니다. 단차가 있는 화장실 입구는 휠체어로 이동이 힘들어 단차를 줄일 수 있게 방목용 특수 목재로 단차를 줄였습니다.(물에 강하고 내구성이 뛰어납니다)

* 화장실 내 욕실 유리문 때문에 휠체어 회전이 어려워 유리문을 제거하고 단차를 줄일 수 있게 바닥을 입구에서 끝까지 만들었습니다. 그리고 환자가 이동용 의자없이 바로 앉아서 샤워할 수 있게 샤워기 밑에 통의자를 만들었습니다.



베란다

주부로 작은 베란다에서 빨래를 하기 위해 이동하여야 했지만 단차 때문에 임시방편으로 타일을 깔아서 이동하였습니다. 화장실과 같은 재질의 특수 목재로 단차 해소를 위해 경사를 주어 이동에 편리함을 더 하였습니다.



총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 220만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득기준 120% 이내이며, 노인장기요양등급은 신청 대상자가 되지 않았습니다. 배우자는 직장으로 인해 자녀들 양육이 어려워 친정 어머니가 도와주고 계셨지만 아직 어린 자녀들에게는 엄마의 사랑이 필요하였습니다. 참여자의 자택 복귀 의지가 강하였고 가족 지지 체계가 강해 자택에서의 생활에 용기와 응원을 보내고 있었습니다. 이에 일상속으로에서 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 김○○입니다. 정말 오랜만에 연락드리네요. 공사해 주셔서 정말 감사합니다.

저는 퇴원 후 초반에는 종종 병원에 갔지만 지금은 자택 근처 스포츠 센터에서 운동을 하고 따로 재활을 받지는 않고 있어요. 당시 주거개선이 안되어 있어 퇴원을 망설였는데 이렇게 도와주셔서 퇴원 후 집에서 잘 생활할 수 있게 된 거 같아요. 너무 감사합니다. 모두들 좋은 일 가득하기를 바랍니다.

CASE

4. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**

임OO 님

남/54세

인적사항

 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및

장애 유형

· 지체장애 2급

장애발생 원인

· 척수손상

장애발생 시기

· 2015년 9월 8일

특성

장애특성

· 양하지 마비로 휠체어를 이용한 생활로 주거 환경개선 필요.
· 아파트가 언덕이 위치해 수동 휠체어로 접근이 어려워
전동휠체어로 이동 해야하는 불편함 있음.

주거 환경

주소

· 부산광역시 사하구 다대동

주거형태

 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

임OO 님의 이야기를 들려주세요.

임OO 님은 54세로 2015년 9월 8일 작업 도중 낙상으로 흉추골절에 의한 척수손상으로 급성기 치료 후, 요양병원에서 적극적 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 퇴원 후 혼자 일상생활을 하기 위해 입원 후 다양한 치료를 적극적으로 받고 퇴원시점이 되었지만, 자녀들은 대학생과 고등학생이고 전 부인이 가끔 병원에 방문하여 안부를 묻고 있는 정도로 재정적인 도움은 되지 못하는 상황이었습니다.

혼자 병원생활을 하였고 빠른 가정 복귀를 원하고 있었지만 무주택 상태라 퇴원을 연기하고 있었습니다.

그런 상황에서 휠체어 생활을 해야만 하는 상태로 오래된 아파트는 생활하기 어려워 아파트를 구하기까지 많이 고전하고 있었습니다. 그러던 중 사회복지사 선생님과 장애인 활동가 선생님들의 도움을 받아 LH 전세 임대아파트를 통해 전세 임대아파트를 구하게 되었습니다. 아쉽게도 국가지원금을 받지 못했지만 그래도 다대동의 위치 상 생각보다는 쉽게 전세 임대아파트를 구할 수 있었습니다.

전세 아파트로 주거 개선에 제약이 많아 손잡이 설치, 경사대 설치 등은 어려워 깊은 고민과 많은 상담 끝에 철거하기 편한 목재로 개선하게 되었습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 재활코치팀과 상담하게 되었습니다. 하지마비가 있는 저로서는 일상으로의 복귀과정이 막막함 그 자체였기에 많은 대화를 나눴고, 신체적 변화로 인해 주거환경 개선이 필요했고 경제적, 경험적 어려움도 있었지만 자택으로의 복귀계획을 결정하게 되었습니다. 이때 (사)나눔으로행복한동행에서 진행하는 주거개선 사업을 알게 되었고, 신청하게 되었습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

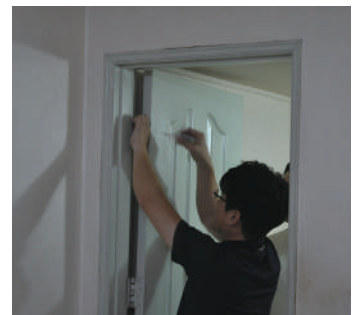
가장 우선적으로는 화장실을 개선하고 싶습니다. 화장실에 턱이 있어 불편하기에 단이 없기를 희망하였습니다. 그리고 혼자 생활해야 하기에 베란다와 다용도실 이용을 위해 단차 해소가 필요합니다. 화장실 문은 여닫이로 휠체어 진입에 어려움이 있어 미닫이로 바꾸며 욕조를 지속적으로 이용하고 싶은데 공간이 부족하고 주위에 안전바가 필요합니다.

베란다도 단차가 높아 빨래를 처리하기에 어려움이 많습니다. 세탁기 및 빨래건조를 위한 조치가 필요할 것 같습니다.

어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 요구사항과 환경을 고려하여 화장실 내 미끄럼 방지를 위해 바닥 공사, 베란다, 다용도실에도 바닥 공사를 진행하여 휠체어 이동이 원활할 수 있게 방향을 잡았습니다. 전세 아파트로 인해 안전 손잡이 설치가 어려워 목재 판을 활용하여 대신하였습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



🗨 개선 내용을 알려주세요!

현관

현관은 입구에 단이 높고 통로가 좁아 드나들기가 불편하여, 단을 극복하기 위해 경사로를 선택하고 시공하였습니다. 번잡한 현관보다는 심플하고 활용도 있게 시공되었습니다.



화장실

참여자 분의 요구로 화장실 단의 높이를 개선하고 욕조 사용을 강력히 주장하셔서 욕조 사용을 위해 반신욕이 가능할 수 있도록 욕조에 절반을 가려 앉을 수 있는 구조로 시공하였습니다. 화장실 바닥을 높여 변기와의 높이 또한 트랜스퍼에 유리하게 시공되었습니다.



베란다

빨래 건조를 위해 베란다 사용이 필요하였으나, 단 차이가 높아 이용이 불편하여 단차를 없게 만들고 곳곳에 경사로를 설치하여 드나들기 쉽게 시공 하였습니다.



주방/
세탁실

노후로 인해 주방 수납장 문이나 수전등을 교체하고 세탁실 단차를 없게 만들어 세탁기로 세탁물을 옮기고 건조실로 이동하기가 편리하게 되었습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 220만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

| 참여자 혼자 20평대 아파트에 살기 위해 준비하고 있으며 소득이 발생하지 못하는 상황으로 기초생활수급으로 생활해야 하는 실정입니다. 주거환경개선에 비용을 총당하기엔 경제적 어려움이 있었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 임○○입니다. 이렇게 사례집에 저의 이야기가 실리게 된다고 생각하니 조금은 어색합니다. 그 당시는 생활여건이 만만치 않아 퇴원을 망설인적도 있었지만 상담을 통하여 여러 가지 조건을 고려하여 저에게 맞는 집을 얻을 수 있도록 도와주셔서 감사드립니다. 그리고 휠체어로 혼자 생활하는 환경이 매우 힘든 일이라는 하지만 환경개선을 통해 불편함을 줄일 수 있었고 현재는 큰 불편함 없이 생활하고 있으며, 주 2회는 가까운 재활병원에서 치료받고 있으며, 주에 2회는 수영, 주에 2회는 당구장을 찾아 스포츠 활동을 하고 있으며 당구는 체전에 대표선수로 활동 중에 있습니다. 스포츠 바우처를 통해 경제적 도움을 받으며 스포츠 활동에 활용하고 있기에 스포츠 활동을 함에 있어 경제적 부담은 덜고 있습니다. 이런 환경을 선물해 주신 것에 대해 늘 감사해하고 있습니다. 이런 사례집이 처음 일상으로 가려고 하는 분들에게 꼭 필요하다고 느꼈는데 지금이라도 나오게 되어 다행이라 생각합니다. 늘 감사한 마음이지만 한번 더 감사합니다.

CASE

5. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**

김○○ 님

남/37세

인적사항

 수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타
장애 유형 및
특성

장애 유형

· 지체장애 1급

장애발생 원인

· 의료사고로 인한 척수손상

장애발생 시기

· 2018년 11월

장애특성

· 지체장애(하지마비)로 인해 휠체어 사용 중.
· 휠체어 이동 및 트랜스퍼 가능. 일상복귀에 대한 의지 있으나
외부활동에 대한 두려움이 크고 자신감이 많이 떨어져 있음.

주거 환경

주소

· 경상남도 창원시 성산구 사파동

주거형태

 단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

 자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 37세로 2018년 11월 광범위 절제술 시행 후 척수손상으로 적극적인 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다.

입원 당시 지방육종 치료를 위해 항암치료를 받고 있었음에도 힘든 내색 없이 모든 재활 과정을 누구보다 적극적으로 참여하며 준비된 일상 복귀를 위해 노력하였습니다. 하지마비로 인해 모든 활동을 함에 있어 휠체어 사용이 필요했고 특히 자택 내 휠체어 사용은 퇴원 준비과정에서 가장 큰 고민이기도 했습니다. 후유장애로 지체장애 중증 판정을 받았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

평소 주변의 많은 선생님들을 통해 준비된 퇴원의 필요성을 듣게 되었고 퇴원 전 가정방문이 필요하다 느껴 오랜만에 집에서 1박을 해보았습니다. 하지만 그곳은 예전의 안락하던 우리 집이 아닌 불편함이 가득한 장소가 되어 있었고 퇴원 전 꼭 수리가 필요하다고 생각되어 신청을 하게 되었습니다.

☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

화장실 입구 확장과 안전바 설치입니다. 오래된 아파트로 화장실 입구가 좁고 변기의 위치가 좋지 않아 휠체어 사용 시 진입에 어려움이 있어 입구 확장 및 변기 사이즈 교체와 위치 조정이 필요해 보였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조연을 받고 화장실 문이 좁고 실내가 좁아 휠체어 진입에 어려움이 있어 문턱 제거와 변기 교체 그리고 안전손잡이를 설치하는 것으로 진행 방향을 잡았습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



☞ 개선 내용을 알려주세요!

현 관

실내 휠체어 이동을 위해 현관 입구와 화장실 턱에 경사대를 설치하였습니다.



화장실

휠체어가 들어가야하는 화장실 진입로를 위해 문틀을 제거하고 자바라 문을 설치하였습니다. 화장실 공간 확보를 위해 작은 사이즈 변기로 교체하였고 변기 옆 안전손잡이를 설치하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 110만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득 120%인 저소득층이며, 부모님과 함께 살고 있지만 사고 이후 일을 그만두어 고정수익이 없고 보험(보상)금 또한 받지 못한 상황이라 주거환경개선에 필요한 비용을 충당하기에 경제적 어려움이 있었습니다. 일상 복귀에 대한 욕구가 강해 안전하고 안락한 주거환경이 갖추어진다면 추가적인 사회활동으로 이어질 수 있을 것으로 보였습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 저는 항암치료 경과를 확인하기 위해 부산에 위치한 종합병원에서 정기적으로 검사를 받고 있으며, 그 외 방광약 처방을 위해 집 근처 병원에 내원하고 있습니다. 평소 집에서 보내는 시간이 많고 외부활동에 대한 경험도 적고 두려움이 크지만, 재택근무와 활동지원서비스를 이용하며 독립생활을 위한 준비를 조금씩 해보려 합니다. 제가 사회로 다시 나올 수 있도록 도와주시고 재활과정 잘 마칠 수 있도록 애써주셔서 정말 고맙습니다. 집수리 과정을 통해 모두가 저를 위해 노력하고 있다는 걸 다시 한번 느낄 수 있었습니다. 앞으로 더 많은 참여자들을 위해 힘써 주셨으면 합니다. 감사합니다.

CASE

6. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**



손○○ 님

남/48세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 지체장애 1급

장애발생 원인

· 척수손상

장애발생 시기

· 2018년 4월 1일

장애특성

- 상지 기능이 온전치 않아 휠체어 바퀴를 밀 때도 장갑(보조기구)을 이용해야 함
- 일상생활 동작 수행에 보호자의 도움이 필요함

주거 환경

주 소

· 울산광역시 울주군

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

☞ 손○○ 님의 이야기를 들려주세요.

손○○ 님은 48세 남자로 2018년 4월 초 낙상으로 인해 경추 손상을 입어 사지마비가 발생되었습니다. 급성기 치료 후 적극적 재활치료를 위해 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다.

입원 후 적극적인 재활치료를 받았고, 당시 휠체어를 이용하여 이동이 가능하였고 보호자의 도움 하에 휠체어 장거리 이동과 일상생활 동작이 가능 했습니다. 손○○ 님은 발병일이 2년이 지난 후 자녀를 포함한 가족과 함께 일상으로 돌아가고 싶어 요양병원이 아닌 집으로 퇴원을 결심하게 되었습니다. 하지만 마음과는 다르게 현실의 장벽은 너무 많았습니다.

아파트라 엘리베이터는 설치되어 있었지만 현관에서 집으로 들어가는 공간에 큰 문턱이 있어서 혼자 이동하기 힘들었고, 욕실은 변기 때문에 휠체어를 이용하여 진입이 어려워 화장실 이용과 세수와 샤워 등 청결 관리에 곤란한 상태였습니다. 후유장애로 지체 장애 1급을 받았고, 노인장기요양등급은 65세 미만으로 신청하지 않았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원 후 치료하는 과정에서 재활코치팀에서 근무하시는 재활코치 선생님과 상담을 하게 되었습니다. 이런저런 대화들을 나누었고, 결론은 자녀가 있는 집으로 퇴원하는 것을 목표로 하여 계획을 세웠습니다. 하지만 신체 기능 변화로 인해 주거환경 개선이 필요했고 경제적, 경험적 어려움이 있어 집으로 퇴원을 쉽게 결정할 수 없었습니다. 이때 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 '일상속으로'라는 사업을 재활코치 선생님께서 알려주셨고 지원을 하게 되었습니다. 그리고 심사 후에 선정이 되었습니다.

주택은 엘리베이터가 있어 층간 이동은 편리했으나 현관에서 집으로 들어갈 때 큰 문턱이 있고, 방 3개와 화장실 1개로 구성되어 있는 아파트입니다. 화장실은 변기가 문과 평행으로 있어 세면대와 샤워기를 이용하기 위한 욕실 진입은 휠체어를 이용하여 할 수 없었습니다. 그리고 변기를 이용하기 위해서는 손잡이가 있어야만 가능했기에 외박 시에 화장실 이용이 어려워 외박조차 꺼려했습니다. 이 상태에서 집으로 퇴원을 하기에는 너무나도 막막했습니다.

원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

가장 우선적으로는 화장실 진입을 할 수 있도록 변기의 방향을 바꾸는 것입니다. 그리고 변기와 세면대의 위치 변경과 안전을 위한 안전손잡이 설치가 필요하였습니다. 또한 참여자가 바깥에서 집으로 들어오는 현관의 문턱에 경사로를 설치하여 출입을 용이할 수 있도록 하였습니다.

어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강 상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강상태에 맞는 주거개선 환경 조업을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.

🗨️ 개선 내용을 알려주세요!

현관

현관과 거실 사이에 높은 문턱이 있어 안전하게 이동할 수 있도록 경사로를 설치하였습니다.
현관 진입 시 경사로로 오르고 내리기에 대해 안전하게 이용할 수 있도록 교육하였습니다.



욕실

기존 화장실 입구가 협소하여 휠체어를 타고 진입이 어려워 변기 크기를 작은 것으로 교체하고 방향을 바꿈으로써 휠체어의 동선을 확보하였습니다.



변기 옆 안전손잡이를 설치하여 휠체어에서 변기 사이를 이동시 안전성을 확보하였습니다. 화장실 내 이동시 안전손잡이를 이용하여 안전하게 욕실 활동을 하도록 정보를 제공하였습니다.



🗨️ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 90만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 120%인 저소득층이며, 만 65세 미만으로 노인장기요양등급을 신청할 수 있는 조건이 되지 않아 정부에서 지원받을 수 있는 제도가 없었습니다. 참여자를 간병하기 위해 배우자가 24시간 함께 있어야 하는 상황으로 일을 하지 못하여 장애인 연금 외에 소득이 없는 상태였습니다. 집으로 퇴원을 하기 위해 꼭 필요한 주거개선사업 비용을 지불하기에는 어려움이 있으나 집으로 퇴원하시고 싶어 하는 마음이 절실하였습니다. 주거개선사업을 진행 시 집에서 생활하시는 것이 충분히 가능하다고 생각하였습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요, 손○○입니다. 퇴원 후에 오랜만에 재활코치 선생님의 목소리를 들으니 굉장히 반갑습니다. 발병 후 2년이 넘는 시점에서 집에 가고 싶어도 집의 환경이 여의치 않아 환경을 바꾸지 않는다면 다른 병원으로 갈 수밖에 없는 상황이지만 여건이 되지 않아 고민이 많았습니다. 아내와 상의를 하던 중 재활 코치 선생님께서 퇴원에 대해서 여쭙봐주셨고, 이러한 상황을 말씀드렸더니 나행동을 소개해주시면서 여기에 실시하는 주거개선사업에 신청해 보시는 게 어떠냐고 제안해 주셨습니다. 그 제안이 마른하늘에 소나기 한줄기처럼 얼마나 기뻐는지 재활 코치 선생님은 아실테지요. 희망을 안고 신청을 했는데 대상자로 선정되기까지 '안되면 어쩌지' 하는 걱정을 많이 했더랬지요. 다행스럽게도 대상자에 선정이 되어 아내가 1차 가정방문을 갔다 오고 나서 얼굴이 한결 편해 보여 안도했습니다. 그리고 제가 함께 했던 2차 방문에서 어떤 것을 개선할지, 손잡이는 어디에 설치할지 이런 것들을 정하는데 집으로 퇴원해서 살 것을 생각하니 기쁘기도 하고 걱정도 많이 났습니다. 제 상태는 경추를 다쳐서 손의 기능도 잘 나오지 않아 휠체어 바퀴를 밀 때에도 보조도구인 장갑을 이용하여야 가능했고 일상생활에 하는 동작들 대부분이 아내가 있어야 가능했었기 때문입니다. 하지만 나행동에서 해주셨던 주거개선사업을 해운대나눔과행복병원의 여러 선생님들께서 저의 상태에 맞추어서 공사를 계획하고 인테리어 업체 선생님들이 꼼꼼하게 챙겨주신 덕분에 집안에서 어려움 없이 이동이 가능하게 되었습니다. 그래서 아내도 집안에서 제가 이동하는데 신경을 쓰지 않아도 되어 다른 집안일을 할 수 있어서 편해 보입니다. 그리고 병원에 있을 때보다 가족이 다 함께 있으니 아무래도 마음도 편안하고 집에 오기를 잘했다는 생각을 하고 있습니다. 집에 오기가 막막했을 때 이러한 사업을 알려주신 재활코치 선생님과 사업을 진행하는데 도움을 주셨던 모든 선생님께 감사의 인사를 전하고 싶습니다.

CASE

7. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**



권○○ 님

남/41세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 지체장애 경증

장애발생 원인

· 척수손상

장애발생 시기

· 2019년 10월 1일

장애특성

· 강직성 허반신마비로 단독 보행 시 보조기기(지팡이, 워커) 사용 필요 / 휠체어 사용 병행
· 장애에 대한 이해 떨어지며 외부활동에 대한 거부감 있음.

주거 환경

주소

· 부산광역시 북구 덕천동

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

☞ 권○○ 님의 이야기를 들려주세요.

권○○ 님은 41세로 2019년 10월 1일 강직성 허반신마비가 발병하여 적극적인 재활치료를 위해 해운대나눔 과행복병원에 입원하였습니다. 사고 이후 자신의 모습을 인정할 수 없었고 누군가에게 알려지는 것이 두려워 주변사람들과의 연락을 끊고 지내기도 했지만, 사랑하는 가족들에게 떳떳한 남편이자 아버지의 모습으로 돌아가기 위해 누구보다 열심히 재활을 받았습니다. 보조기기를 이용해 실내 보행이 가능하지만 낙상 위험이 높고 장거리 이동 시 휠체어 사용이 필요합니다. 후유장애로 지체장애 경증 판정받았습니다.

☞ 주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

오래된 아파트로 실내 턱과 시설이 노후되어 휠체어를 사용해 이동할 시 어려움이 많았습니다. 실제 자택 방문을 해보았을 때 생각보다 위험한 상황들이 많았고 화장실에서 일어나는 과정에서 필요한 노력과 시간이 오래 걸린다는 걸 느낄 수 있었습니다. 지금보다 환경이 좋은 곳으로 이사를 계획해 보기도 했지만 경제적으로 여의치 않아 지금 살고 있는 환경을 수리하는 걸로 결정을 하게 되었습니다.

원하는 주거 환경은 어느 부분인가요?

현관의 턱이 높아 휠체어를 사용해 집 안으로 들어갈 때 어려움이 있어 턱을 낮추거나 경사로 설치가 필요합니다. 그리고 안전한 화장실 이용을 위한 변기 주변 안전손잡이 설치와 실내 보행 시 몸을 지지할 수 있는 안전손잡이 또한 있으면 좋겠습니다.

어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강 상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

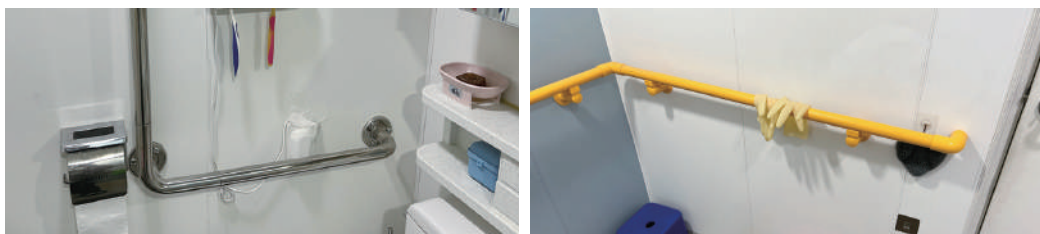
대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 건강 상태에 맞는 주거개선 환경 조연을 받고 참여자의 키(신장)에 맞는 높이를 설정하여 안전손잡이가 필요한 공간, 설치 위치를 잡게 됩니다. 안전한 실내보행과 화장실 사용을 위해 핸드레일과 안전손잡이를 설치하는 것으로 진행 방향을 잡았습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.

개선 내용을 알려주세요!

현관 턱으로 인한 휠체어 이동의 어려움을 줄이기 위해 경사로 설치를 하였습니다. 실내 보행 시 낙상 방지를 위해 안전손잡이를 설치하였습니다. 안전손잡이를 설치하여 화장실 이용 시 안전성을 확보하였습니다.

화장실

보행 시 낙상 방지를 위해 변기 옆과 샤워 시 잡고 씻을 수 있도록 안전손잡이를 설치하였습니다.



안방
화장실

샤워 시 잡고 씻을 수 있도록 세면대 옆에 안전손잡이를 설치하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 60만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자자의 가구 전체 소득은 건강보험료 중위소득 120%인 저소득층이며, 노인장기요양등급 신청 대상자에 해당되지 못해 국가지원을 받지 못하였습니다. 입원 후 직장을 그만 두어 배우자의 월급 외 고정수익이 없는 상황에서 주거환경개선에 필요한 비용을 충당하기에 경제적 어려움이 있었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

갑작스러운 질병으로 처음 병원에 입원했을 당시 모든 것들이 두렵고 힘들었지만 저의 회복과 일상복귀를 위해 노력하는 선생님들을 보며 힘을 낼 수 있었습니다. 집에 설치해 주신 안전바와 경사로 덕분에 큰 사고 없이 생활이 가능했고 이제는 근처 수영장을 이용하며 보조기기의 도움 없이 보행이 가능할 정도로 좋아졌습니다. 나눔과행복병원에서의 경험은 제가 다시 일상으로 복귀하는데 많은 도움이 되었습니다. 감사합니다.

CASE

8. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**



강○○ 님
남/65세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 지체장애 중증

장애발생 원인

· 척수압

장애발생 시기

· 2020년 3월 5일

장애특성

- 척수 내 종양
- 양측 하지마비
- 일상생활에 휠체어를 이용해야 해 자택 생활 어려움 있음.

주거 환경

주소

· 부산광역시 부산진구

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

☞ 강○○ 님의 이야기를 들려주세요.

강○○ 님은 65세로 2020년 3월 5일 척수질환으로 인한 양측 하지 마비로 재활치료를 위해 해운대나눔과 행복병원에 입원하였습니다. 입원 기간 동안 재활치료 의지가 높아 적극적으로 치료를 받으며 다양한 원내 프로그램에도 참여하셨습니다. 퇴원 후 후유장애로 지체장애 중증을 받았고 현재 두 다리에 근력이 어느 정도 있지만 기능적인 보행을 위한 움직임은 불가능하여 휠체어를 이용해 일상생활을 하고 있습니다. 발병 전 활동적인 취미 생활을 즐겼던 분으로 예전 취미 생활을 못하는 것이 아쉽지만 할 수 있는 범위 내에서 최대한 즐거운 일을 찾으려고 하고 있습니다.

☞ 주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 재활코치팀 선생님과 상담을 하면서 일상속으로 사업 설명은 들었지만 그땐 퇴원 생각이 전혀 없었던 시기라 관심있게 들지는 않았습니다. 그러다 퇴원을 해야 하는 시점이 왔고 그제야 준비가 되어 있지 않은 주거 환경이 걱정이 되었습니다. 상담 때 들었던 주거개선사업이 생각이 나 담당 선생님께서 문의를 하였고 신청하게 되었습니다.

☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

현관 출입에 불편함이 없도록 중문 교체와 경사로 설치, 안전한 화장실 사용을 위해 경사로 또는 단차 제거, 안전손잡이 설치를 희망하였습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

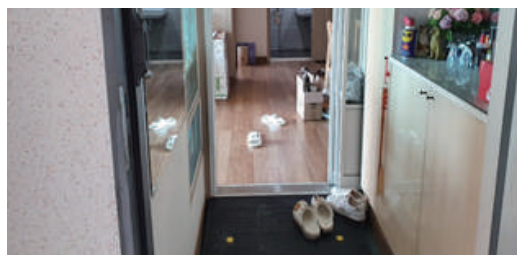
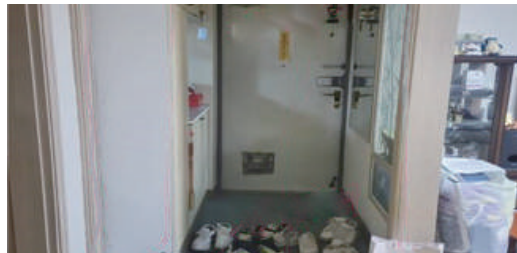
해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강 상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 일상생활에서 휠체어를 이용해야 하는 참여자를 위해 현관 문짝 철거, 화장실 턱 경사로 설치, 세면대 교체, 변기 교체 및 안전손잡이 설치를 통해 자택에서 최대한 자유롭게 이동하고 생활할 수 있도록 진행 방향을 잡았습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.

☞ 개선 내용을 알려주세요!

현 관

현관 중문을 제거 후 3단 문 설치, 경사로를 설치하였습니다.



화장실

입구에 경사로 설치 및 문 여는 방향 수정, 기존 사용하던 변기를 대형 변기로 교체하고 양옆에 안손잡이를 설치하였고 무릎이 들어가는 세면대로 교체 후 코브라 수전을 설치하였습니다. 최초 시공 후 좁은 공간으로 인한 경사로 이용이 불편하여 철거 후 바닥을 높이는 공사를 진행하였습니다.



☞ 총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 319만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

| 참여자 재활 이후 자택으로 돌아갈 의지가 강하지만 차상위계층 / 의료급여 2종으로 개조 비용에 부담감을 가지고 있었습니다. 휠체어를 지속적으로 사용해야 할 것으로 보여 주택개조가 꼭 필요하고 판단되었고

| 개조 후 보호자의 도움 없이 일상생활이 충분히 가능할 것으로 보여 사업 대상자로 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 강○○입니다.

저는 퇴원 후 주 2회 양산 부산대학병원에서 외래 수치료를 받으며 지내고 있습니다.

외래 치료가 없는 날은 휠체어보조동력장치(바이크)를 이용하여 집 주변 산책, 마트 장보기 등 외부활동을 하고 있습니다. 일상속으로 사업 대상자로 선정이 되어 주거환경이 개선에 많은 도움을 받게 되어 정말 감사하다는 말을 전하고 싶네요. 아쉬운 점이라면 코로나로 인한 외출 제한으로 공사 진행 시 직접 가서 진행 상황을 파악하지 못해 저의 의견이 제대로 반영이 되지 않아 재시공을 했다는 점입니다. 그로 인해 처음에는 조금 불편한 점이 있었지만 지금은 적응이 되어 보호자의 도움 없이 혼자서도 생활이 가능해 만족하며 지내고 있습니다.

날이 따뜻해지면 바이크 동호회, 수영 등의 활동도 하려고 계획 중입니다.

CASE

9. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**



김○○ 님

여/49세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 지체장애 중증

장애발생 원인

· 급성횡단 척수염

장애발생 시기

· 2021년 3월 8일

장애특성

· 근력저하와 감각저하로 보호자의 도움이 상당부분 필요함.
· 일상생활 동작 수행과 휠체어 사용시 낙상주의 필요함.

주거 환경

주소

· 울산광역시 남구

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

김○○ 님의 이야기를 들려주세요.

김○○ 님은 49세 여자로 2021년 3월에 급성횡단 척수염이라는 진단을 받게 되었습니다. 생소한 병명에 어떻게 재활을 해야 하나 막막하고 힘들었습니다. 급성기 치료 후 적극적 재활치료를 위해 해운대나눔과 행복병원에 입원하였습니다. 처음에는 대부분의 일상을 보호자가 도와주면서 생활하게 되었습니다. 차츰 시간이 지나면서 자신감을 회복하는 단계까지 왔지만 퇴원을 하게 된 단계에서 마음과는 다르게 현실의 장벽은 너무 많았습니다. 아파트로 엘리베이터는 설치되어 있었지만 현관이 좁고 단차가 높은 문턱이 있어서 혼자 이동할 수 없고, 욕실은 번기 때문에 휠체어를 이용하여 진입이 힘들고 세면대 사용이 힘든 상태였습니다. 후유장애로 중증 장애 판정을 받았습니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원 후 치료하는 과정에서 재활코치팀에서 근무하시는 재활코치 선생님과 상담을 하게 되었고 퇴원을 해야겠다는 결론을 낼 수 있었습니다. 배우자가 있고 자녀가 있는 가정으로 퇴원을 목표를 세워 많은 노력을 하였지만 생각만큼의 큰 성과는 나타나지 않았습니다. 퇴원이라는 결론을 냈지만 신체 기능 변화는 어쩔 수 없는 현실이다 보니 이로 인해 주거환경 개선이 필요했고 경제적, 경험적

어려움이 있어 집으로 퇴원을 쉽게 결정할 수 없었습니다. 이때 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 ‘일상속으로’라는 사업을 재활코치 선생님께서 소개해주셨고 지원을 하게 되었습니다. 하지만 만만치 않은 까다로운 심사를 거쳐야 한다는 것이 힘들었지만, 심사에 통과해 선정이 되었습니다.

☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

가장 우선적으로는 현관에서 거실의 단차 해소와 화장실 진입을 할 수 있도록 하고, 트랜스퍼가 어려운 관계로 변기의 높이를 휠체어와 동일하게 하는 것입니다. 그리고 변기와 세면대 사용의 안전을 위한 안전손잡이 설치가 필요하며 이동 동선에 문턱 등의 단차가 해소되면 좋겠습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자의 의견을 수렴하여 자택 방문 시 어려웠던 점이나 현과의 문턱에 경사로를 설치하여 이동이 용이하게 하고 변기 방향을 바꾸어 욕실 이용을 할 수 있도록 하는 것을 목표로 공사를 계획했습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



개선 내용을 알려주세요!

화장실

기존 화장실 입구가 협소하여 휠체어를 타고 진입이 어려워 미닫이 형식의 문으로 교체하였고, 변기 옆 벽면으로 안전바를 설치하고 세면대를 개선하였습니다. 타일 시공을 하면서 변기의 높이를 높여 트랜스퍼를 용이하게 하였습니다. 세면과 샤워가 가능한 공간도 확보되어 세정을 용이하게 할 수 있도록 하였습니다.



총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 336만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

선정이유는 무엇인가요?

참여자의 가구 전체 소득은 건강보험료 120%인 저소득층이며, 만 65세 미만으로 노인장기요양등급을 신청할 수 있는 조건이 되지 않아 정부에서 지원받을 수 있는 제도가 없었습니다. 참여자를 간병하기 위해 어머니가 24시간 함께 있어야 하는 상황으로 일을 하지 못하여 별다른 소득이 없는 상태였습니다. 집으로 퇴원을 하기 위해 꼭 필요한 주거개선사업 비용을 지불하기에는 어려움이 있으나 집으로 퇴원하시고 싶어 하는 마음이 절실하였습니다. 주거개선사업을 진행 시 집에서 생활하시는 것이 충분히 가능하다고 생각하였습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 김○○입니다. 퇴원 후에 오랜만에 병원에서 연락을 주셔서 반가웠고 저 또한 많이 기다렸던 사례집 발간을 한다고 하니 굉장히 반가웠습니다.

처음 입원하고 척수센터에서 치료를 이어갔고 힘든 재활생활을 견디면서 적극적인 재활치료를 받았지만 보호자(어머니)의 도움 없이는 일상생활동작이 힘들었습니다. 운동치료와 작업치료를 열심히 수행하고 재활코치와 '밖으로한걸음씩'을 하면서 많은 변화가 일어나기 시작하였습니다. 그리고 밖으로 나가기 위한 준비를 하면서 운전면허증 갱신과 국립재활원 운전연수도 받으면서 혼자서 할 수 있는 일이 많다는 것을 알게 되었습니다. 오랜 병원 생활 후 집에 가고 싶어도 집의 환경이 여의치 않아 환경을 바꾸지 않는다면 일상생활을 하기 어려운 상황으로 여건이 되지 않아 고민이 많았습니다. 간병을 해주고 계신 어머니와 상의를 하던 중 재활 코치 선생님께서 퇴원에 대해서 물어봐주셨고 이러한 상황을 말씀드렸더니 나행동을 소개해주시면서 나행동에서 실시하는 주거개선사업에 신청해 보시는 게 어떨겠냐고 제안해 주셨습니다. 그 제안이 퇴원이 임박한 저에게 얼마나 소중한 일인지, 너무 기뻐 희망을 안고 신청을 했고 신청자가 많아 대상자로 선정되기 힘든다는 말에 대상자로 선정되기까지 걱정을 많이 했습니다. 다행스럽게도 대상자에 선정이 되었고 어머니와 1차 가정 방문을 다녀오셔서야 안도할 수 있었습니다. 퇴원을 하고 타 병원에 외래로 치료를 하고 있는데 해운대나눔과행복병원처럼 척수손상환자를 분리해서 재활해주는 병원이 거의 없어서 아주 특별하다는 생각이 들었습니다. 척수환자들을 위한 프로그램이나 척수환자만의 운동방법 등 병적 특성화를 고려하지 않고 모두 동일한 방법으로 치료시간을 보내고 있는 것을 보면서, 해운대나눔과행복병원이 얼마나 개개인의 특성에 맞는 치료를 하는가 알 수 있었고 이렇게 특성화된 치료법을 브랜드 이미지에 잘 살려 홍보했으면 하는 바람을 가져 보았습니다. 퇴원하고 생활해보니 지낼만하다는 생각과 마음이 편안해지는 것을 느낄 수 있었습니다. 이렇게 느끼는 것은 아무래도 일상생활에 불편한 점을 개선한 덕분이 아닐까 생각합니다. 집에 오기가 막막했을때 이러한 사업을 알려주신 재활코치 선생님과 사업을 진행하는데 도움을 주셨던 모든 선생님께 감사의 인사를 전하고 싶습니다. 다음에 기회가 된다면 한번 찾아뵈러 가겠습니다. 그때까지 모두 건강하십시오. 그리고 사례집 발간을 축하드리고 발간되면 저에게도 보내주세요~~

CASE

10. 일상속으로 사례 들여다보기 **척수손상**



전○○ 님
남/70세

인적사항

수급자 조건부 수급자 차상위 저소득층 기타

장애 유형 및 특성

장애 유형

· 지체장애 중증

장애발생 원인

· 척수손상

장애발생 시기

· 2020년 7월 20일

장애특성

· 양측 하지마비
· 일상생활에 휠체어를 이용해야 해 자택 생활 어려움 있음.

주거 환경

주소

· 부산광역시 사하구

주거형태

단독주택 아파트 빌라 다가구(다세대)
 상가건물 원룸

주거형태

자가 전·월세 임대아파트 무료임대(의탁) 없음

전○○ 님의 이야기를 들려주세요.

전○○ 님은 70세로 2020년 5월 세균성 척수염 후증으로 양측 하지 마비가 되어 서울에서 수술과 재활 치료를 받아오다 2021년 10월 해운대나눔과행복병원에 입원하였습니다. 자택 복귀 시 배우자와 함께 두 분만 거주하고 휠체어를 이용하는 참여자가 일상생활을 보호자의 도움없이 스스로 할 수 있도록 주거환경개선을 희망하셨습니다.

장애등급은 중증이고 세금 감면 등 복지 혜택을 받고 있으며 장기요양등급 방문요양, 보조기 대여 서비스 등을 이용할 예정입니다.

주거환경개선을 신청하게 된 계기가 어떻게 되나요?

해운대나눔과행복병원에 입원하여 치료 중 재활코치팀 선생님과 상담을 하게 되었습니다. 비슷한 장애를 가지고 있는 재활코치 선생님께 입원부터 퇴원 후 생활에 대한 정보를 많이 듣게 되었고 시간이 흘러 퇴원 시점이 오게 되었습니다. 막상 퇴원을 하려니 휠체어로 생활하는데 큰 불편함이 없는 병원과는 다르게 기본적인 편의시설조차 없는 집에서 생활하는 것이 걱정이었습니다.

이런 고민을 재활코치 선생님과 이야기하던 중 (사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)에서 진행하는 ‘일상속으로’라는 사업을 알게 되었고, 신청하게 되었습니다. 그리고 사업을 진행하는 업체의 경험에 의한 주택개조 노하우를 참고하고자 했습니다.

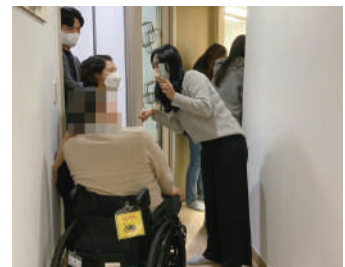
☞ 원하는 주거환경은 어느 부분인가요?

화장실에 턱이 있고 욕조로 인해 휠체어 진입 및 활동에 제한이 있어 경사로 설치 및 욕조를 철거하고 현관에도 경사로 설치를 희망하셨습니다.

☞ 어떻게 공사가 진행되었나요?

해운대나눔과행복병원 진료팀, 간호팀, 물리치료사, 치료팀, 사회사업팀이 우선 회의를 통해 참여자의 건강상태에 맞는 필요도 평가를 진행합니다.

대상자 선정 이후 두 번의 가정방문이 이뤄지게 됩니다. 첫 번째 방문은 해운대나눔과행복병원 물리치료사, 작업치료사, 사회복지사, 참여자, 인테리어 업체 대표가 우선 가정방문을 합니다. 이때 참여자가 자택에 머물면서 필요한 부분을 확인하며 휠체어에 앉아 생활하는 참여자의 상황에 맞게 자택 내 환경을 파악하여 현관 턱에 경사로를 설치, 화장실 바닥 전체적으로 올리기, 변기 밑바닥 추가적으로 높여 휠체어 높이와 맞추기, 변기 양쪽으로 안전 손잡이 설치, 기존 세면대와 욕조 철거 후 욕조 자리에 세면대를 설치하여 참여자가 최대한 독립적인 생활이 가능한 환경을 만드는 것으로 방향으로 잡았습니다. 두 번째 방문은 주거개선 공사를 바로 시작하게 됩니다. 첫 번째 가정방문에서 논의한 공간에 작업을 하게 되어 편안한 주거환경이 될 수 있도록 진행됩니다.



개선 내용을 알려주세요!

현관

3cm 정도의 턱을 자유롭게 이동할 수 있도록 경사로를 설치하였습니다.



화장실

경사로 설치하기에 욕실 입구의 길이가 짧아 전체 바닥을 높였습니다. 변기 밑바닥만 추가로 높여 휠체어 높이와 동일하도록 하였고 양쪽에 안전손잡이를 설치하였습니다. 기존에 있던 세면대와 욕조를 철거하고 욕조가 있던 자리에 세면대를 설치하였습니다.



총 공사비용은 얼마가 들어갔나요?

| 총 350만 원 정도의 비용이 발생하였습니다.

☞ 선정이유는 무엇인가요?

참여자 및 보호자의 일상 복귀에 대한 의지가 강하지만 휠체어를 이용해야 하는 장애 특성상 기본적인 주거환경개선이 꼭 필요한 분이었습니다. 참여자 입원 기간 동안 재활치료 의지가 높아 적극적으로 병원 생활을 하는 모습이었고 일상속으로 대상자 선정 심사단의 평가에서 주거환경개선을 통한 실내 생활 자립 가능성이 매우 높음으로 평가되어 사업 대상자로 선정하게 되었습니다.



주거개선 그리고 그 후 일상 이야기

안녕하세요. 전○○입니다.

저는 해운대나눔과행복병원 퇴원 후 타 병원에 한 달 정도 치료 후 집으로 왔습니다. 예상대로 집에 오니 힘든 부분이 많네요. 요즘은 발병 전에 벌린 일들을 수습하느라 바쁘게 생활하고 있는데 시간이 정말 잘 가네요. 서부산체육센터(을숙도)에서 수영과 헬스를 수강하고 있는데 겨울에는 수영을 하기에는 좋지 않다고 상담하게 되어, 지금은 헬스와 코끼리 등의 운동을 하고 있습니다. 집에서도 오전, 오후 2시간 정도 운동을 하고 있고 가족이나 친구들과 행복하고 바쁜 일상을 보내고 있습니다.

퇴원을 하고 보니 입원 중 원내 프로그램을 통한 다양한 경험이 정말 중요하다는 생각이 드네요.

지금 입원 중인 참여자 분들에게 경험만 한 좋은 선생이 없다는 말을 전하고 싶습니다.

3. 나눔으로 행복한 동행 일상속으로 사례집

공감에서 공간까지 행복한 동행



공유 [짓:다]

한눈에 보는 주거환경개선

주택에서 장애인의 편의를 증진시키기 위한 개조 범위를 각 공간별로 구분하였습니다. 공간별 특성에 맞는 편의시설 설치, 또는 장애물의 제거를 통한 장애인 당사자의 **접근성, 이용가능성, 편리성, 인지성, 쾌적성** 등 5가지 항목 증진을 목적을 두고 설정하였습니다.



현관/접근로

주출입구와 접근로의 바닥 단차 및 장애물의 제거는 장애인의 외부활동 가능성을 높일 뿐 아니라 사회성 향상에 도움이 됩니다.

1

현관 입구 경사로 설치



2

현관 안전 손잡이 설치

거동은 가능하지만 낙상 위험이 높은 뇌질환 참여자분들은 신발을 신고 벗을 때 안전손잡이를 잡으면 활동하기가 편합니다.



TIP 현관이 넓은 경우 작은 스톨 접이식 의자를 배치하여 안전손잡이 대신 의자를 활용해주세요.

뇌질환 참여자

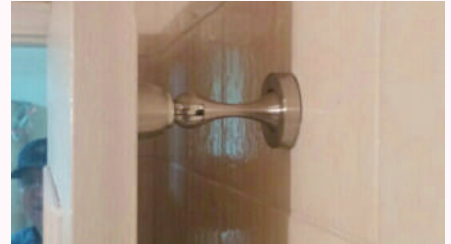
거실 /

안방 화장실

1

화장실 출입문 고정, 안전 손잡이 설치

구축 자택인 경우 화장실 출입문이 고정되지 않고 자동으로 닫혀 이를 고정하기 위해 문에 고정 피스를 설치하였습니다.



안방에서 화장실에서 편하게 이동할 수 있게 안전 손잡이를 설치, 화장실 출입문 문틀에도 안전손잡이를 설치하였습니다.



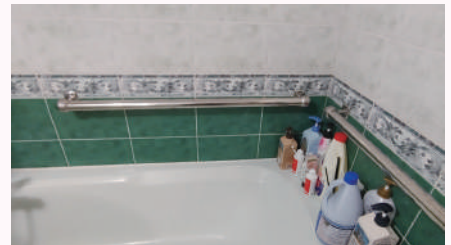
2

화장실 내 안전손잡이 설치

화장실 이용성 증대를 위해 변기와 세면대 바로 옆에 안전손잡이를 설치하였습니다.



목욕 시 안전손잡이를 잡고 이동 및 샤워를 할 수 있도록 욕조 근처 안전 손잡이를 설치하였습니다.



TIP 이때 참여자의 행동을 고려하여 샤워를 서서 하는 경우 참여자의 키 높이와 맞추어 설치를 하고, 앉아서 샤워할 경우 목욕 의자에 앉은 참여자의 앉은키 위치를 맞추어 안전 손잡이를 설치해주세요.

3

**화장실 바닥
미끄럼 방지 매트**

미끄럼 방지 매트로 낙상 위험을 방지하고 샤워 시 이동에 안정성을 더할 수 있습니다. 미끄럼 방지 매트 종류는 다양하며 스티커, 매트 등을 활용할 수 있습니다.



매트의 장점은 신발을 신지 않고 이동이 가능하여 낙상 위험도를 낮출 수 있지만 물때가 많이 끼어 자주 청소를 해야합니다.

미끄럼 방지 스티커의 경우 타일에 바로 부착 가능하며 쉽고 간편하다는 장점이 있지만 시간이 지나면서 떨어져서 재보수를 해야합니다.

TIP 참여자와 가족분들의 성향에 맞추어 준비해주세요.

4

화장실 변기, 세면대 교체

편리한 화장실 이용을 위한 변기와 세면대를 교체하였습니다. 안전 손잡이 설치가 힘든 세면대일 경우 변기와 세면대 교체를 통해 안전 손잡이 설치 공간을 확보하였습니다.



TIP 무의식적으로 세면대를 지지대로 사용할 경우가 있어 보다 튼튼한 긴 다리 세면대 설치를 권장합니다.

그 외 공간

1

외부 계단 안전 손잡이 설치

주택이나 경사로가 없는 아파트 입구의 경우 후유장애로 양쪽 편마비인 뇌질환 참여자의 안전을 생각하여 양쪽으로 안전 손잡이를 설치하였습니다.



2

방, 거실 안전 손잡이 설치

참여자가 주로 이용하는 방 안에 안전 손잡이 설치하여 이동 시 낙상 위험도 낮추었습니다.



3

베란다 안전 손잡이 설치

베란다의 긴 구조의 특성을 이용하여 실내 보행 운동을 할 수 있도록 안전 손잡이를 설치하였습니다.



현관/접근로

1

휠체어 이동을 위한 경사대를 설치



2

현관 3중문 교체, 문턱 제거

기존 2중문에서 휠체어가 들어가기 어려워 3중문으로 교체 후 문턱을 제거하여 이동에 용이하도록 설치하였습니다.



거실 / 안방 화장실

1

화장실 입구 문, 단차 해소

① 욕조가 있는 화장실

활동용 휠체어임에도 불구하고 건축 자택인 경우 화장실 입구가 좁아 진입하기 어려워 기존 문을 제거하고 자바라 형식의 문으로 설치하였습니다.



욕조가 있는 화장실 내 휠체어 이동 시 360도 회전하여 밖으로 이동할 공간이 나오지 않아 (앞으로 들어가고 뒤로 나와야 하는 구조) 휠체어로 화장실 내로 안전하게 이동하기 위해 단차 해소를 위해 바닥에 판을 설치하였습니다. 그리고 샤워 시 물이 밑으로 빠질 수 있게 설계하였습니다.

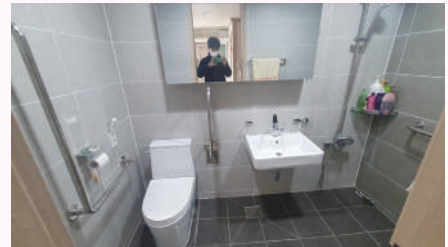
최수순장
작품
참여작

② 욕조가 없는 화장실

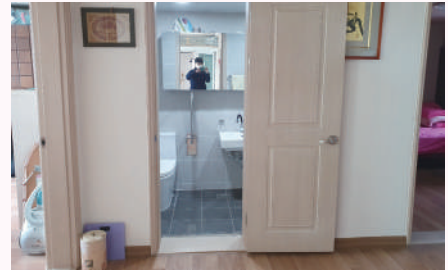
욕조가 없는 화장실의 경우 화장실 내에서 회전하여 앞을 보고 밖으로 나올 수 있어 경사대를 설치하여 단차를 해소하였습니다.



욕조 내 샤워부스를 제거하여 휠체어 회전이 가능하게 공간을 확보하였습니다.



화장실 안으로 여닫이 형태의 문으로 공간이 부족하여 휠체어가 들어가지 못하였습니다. 이에 문틀을 제거하지 않고 문을 바깥으로 완전 열리는 구조로 변경하여 휠체어 진입이 가능하게 구성하였습니다.



2

화장실 내 안전 손잡이

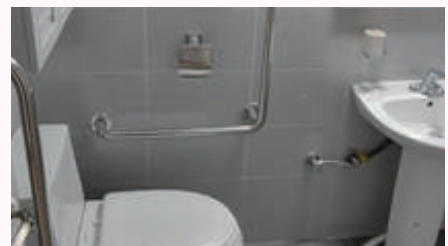
안전한 트래스퍼를 위해 변기와 세면대 옆 안전손잡이를 설치하였습니다.



3

변기 위치 및 변기 교체

화장실 입구가 협소하여 휠체어로 진입이 어려운 경우 변기의 위치를 바꾸거나 작은 변기로 교체하여 이동을 가능하게 하였습니다.



4

화장실 내 샤워공간

① 욕조가 있는 화장실

욕조를 의자처럼 개조하여 앉아서 트랜스퍼를 이용하여 샤워할 수 있게 개조하였습니다.



② 욕조가 없는 화장실

합성목재를 활용하여 의자를 만들어서 샤워할 수 있게 설치하였습니다.



변기에서 바로 샤워할 수 있게 변기의 단차를 휠체어에 맞추어 높여서 시공하였고 세면기의 수전을 욕조용으로 교체하였습니다.

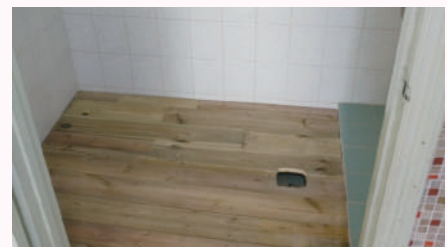
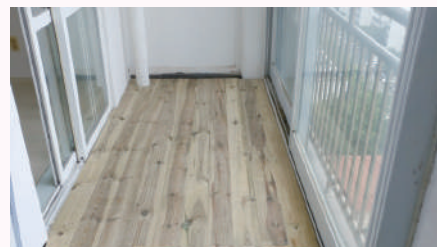


그 외 공간

1

베란다 및 세탁실

휠체어로 자유롭게 이동 가능할 수 있도록 합성목재를 이용하여 경사대를 만들어 이동이 가능하게 설치하였습니다. 세탁실에도 단차를 줄여 세탁기에서 편하게 빨래를 잡고 널 수 있도록 하였습니다.



최수순상
참여작가



새로운 보금자리로 이사를 계획하고 있으면 고려해 봐야 하는 것들!

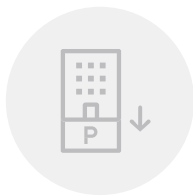
많은 참여자들이 여러 가지 이유로 새로운 보금자리를 찾는 경우들이 많이 있습니다.
이때 아래의 사항들을 참고해 보세요.



휠체어가 들어갈 수 있는 공간을 우선 확인하기

1

아파트 입구는 경사로가 함께 되어있는지 확인해 보세요. 화장실 입구가 기존 방문보다 구조상 좁기 때문에 휠체어가 들어갈 수 있는지 확인해 보세요!



아파트 내부가 지하주차장으로 연결되어 있는지 확인하기

2

참여자분들은 외래 치료, 사회활동 등으로 차량을 이동해야 할 경우가 많습니다. 이에 밖으로 나가지 않고 아파트 내부 지하에서 지하주차장으로 바로 이동할 수 있는지 확인 해보세요.

간혹 지하주차장 이동이 외부로 되어있는 경우 계단으로만 이용해야 하며 비 또는 눈이 오는 경우 주차장으로 이동이 어려울 수 있습니다.



장애인 주차구역 여부 확인하기

3

아파트 내 장애인 주차 구역이 제대로 되어 있는지 확인해 보세요. 그리고 관리사무실에 연락하여 장애인 주차 이용자가 몇 명인지도 우선 파악하는 게 좋습니다.

나행동 '일상속으로' 선정기준



지원 대상

- 주거개선이 필요한 부산, 경남(울산, 김해) 실거주지의 등록 신체장애인
- ※ 해운대나눔과행복병원 퇴원예정 참여자 포함 - 집으로 퇴원하시는 분

지원 내용

- 가정 복귀를 위한 편의시설 위주의 주거개선 공사를 지원함

심사 기준

1. 경제적 요건

- ① 기초생활수급자
- ② 차상위계층
- ③ 기준 중위권소득 120% 이하(등분상 가족 전체, 건강보험료 기준)

※ 재난적의료비

- 중증질환참여자가 있는 저소득 가구의 과도한 의료비 부담을 덜어드리기 위한 국가지원사업으로 경제적 소득과 부담하는 의료비를 통해 지원여부를 결정함.
- 단, 부양의무자(직계혈족 및 배우자)의 재산을 보지 않아 본 사업에서는 부양의무자의 경제적 요건을 추가함.

※ 최저생계비

- 최저생계비 100% → 기초생활수급자
- 최저생계비 120% → 차상위계층
- 최저생계비 200% → 저소득가구

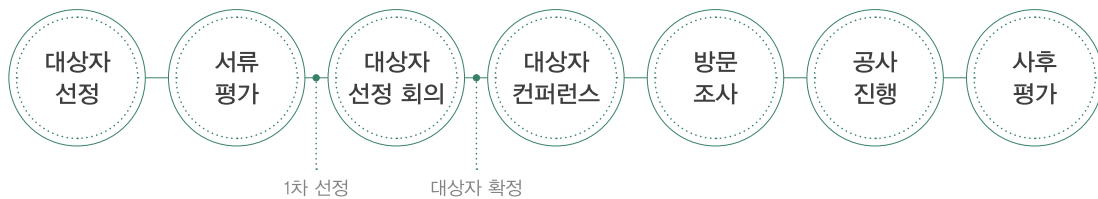
2. 자활가능성이 높고 가정 복귀 의지가 강한 분

3. 신체기능이 현저히 낮아 타인의 전적인 지원 하에 일상생활이 가능한 분

지원이 불가능한 경우

- 소득기준표 43%이하 또는 농어촌주민으로 퇴원 후 국토교통부 주거개선사업 (350~900만원 상당 주거개선 지원) 대상자인 경우
- 장애인 편의시설 외 쾌적한 실내 환경을 위한 인테리어는 불가능
- 노인장기요양등급 복지용품으로 안전손잡이 설치 가능한 경우

실행과정



단 계	내 용	작성 및 신청서류
서류평가	심사기준을 바탕으로 대상자 선정	참여자 신청 서류 ① 주민등록등본 ② 복지카드 ③ 등본상 가족의 건강보험료 납부확인서 ④ 기초생활수급자, 차상위확인서(해당자)
대상자 선정 회의	회의를 통해 점수와 의견 수렴하여 공사 진행 여부 판단	진행인원 작성 서류 ① 대상자 선정 심사 평가표
컨퍼런스	참여자에게 주거사진 전달 받은 후 주거사진을 바탕으로 사전 개선사항 결정	-
방문조사	참여자(보호자)와 주거공사 일정 잡은 후 방문조사 진행.	사회복지사 보고서 작성 ① 주거환경평가지 ② 가정방문보고서
사후평가	공사 이후 1개월 이상 생활한 후 만족도 실시하여 참여자에게 전달 받음	참여자 및 보호자 작성 ① 주거개선지원사업 만족도조사

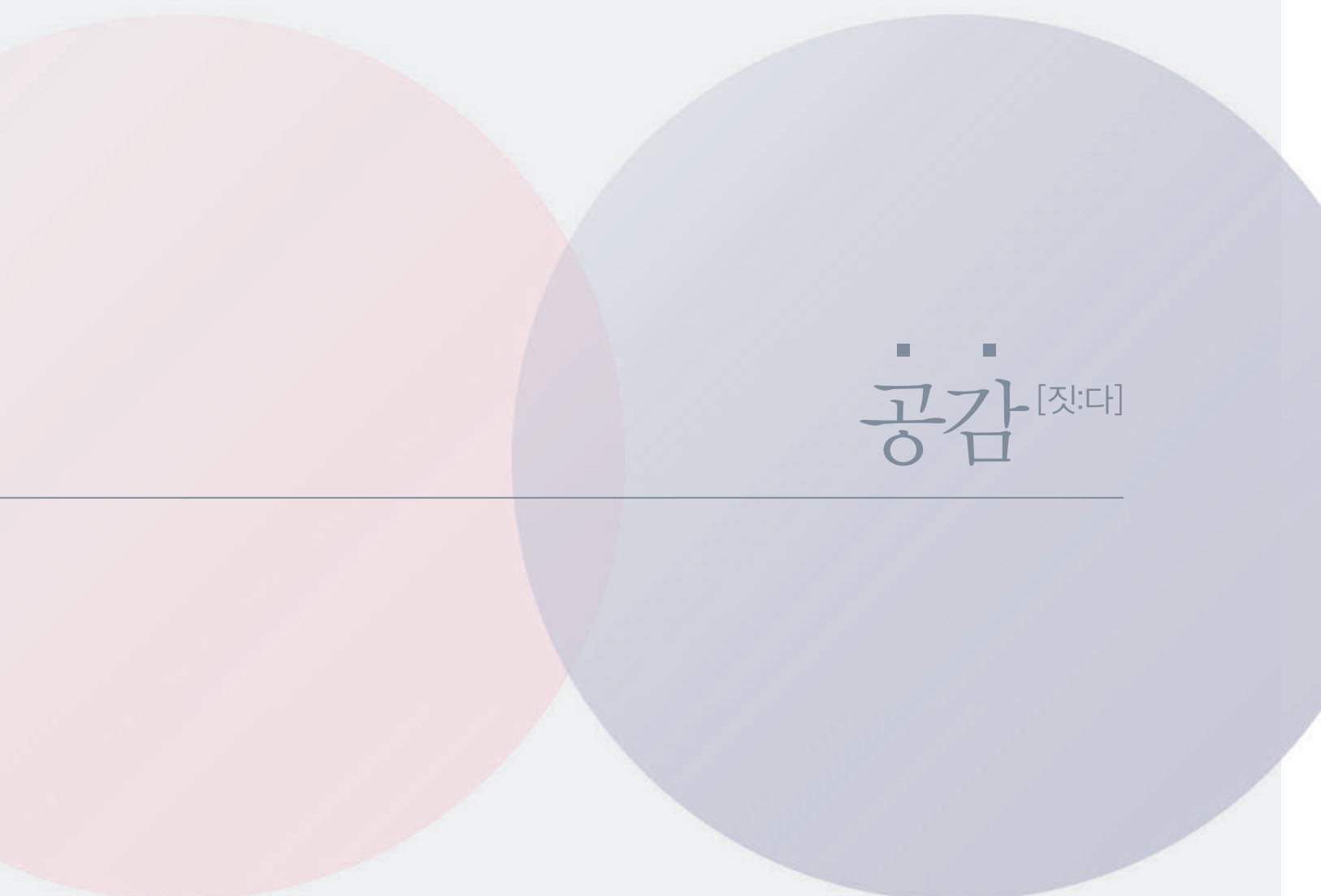
기 타

- 심사기준에 해당되지 않는 경우에도 개인적으로 자택 주거개선을 희망할 경우 자비부담으로 주택개조 설치 전문 인테리어업체에 의뢰 가능합니다. 자세한 문의는 해운대나눔과행복병원 사회사업팀으로 연락부탁드립니다.

4.

나눔으로행복한동행 일상속으로 사례집

공감에서 공간까지 행복한 동행



공감^[짓:다]

01.

나눔으로
행복한동행

강봉학

일상속으로
1대 대장

나행동이란 나눔으로 행복한 동행이라는 지역사회공헌 위원회입니다.
그 분과에 '일상속으로'팀이 있습니다^^

'일상속으로'팀에서 어떤 일을 하고 있을까요?

병원에서 재활치료 후 집으로 복귀하는 참여자들에게 주택 내·외부 맞춤형 편의시설을 설치함으로써 주거 환경 및 주거 수준 향상을 도모하고 치료 후에도 참여자의 가정복귀로의 꿈을 지속적으로 도와주는 나눔과행복병원의 주택구조개선 사업입니다.

여기에는 나눔과행복병원의 재활의학과 의사, 물리·작업치료사, 간호사, 사회복지사, 인테리어 업체 등 각 분야의 전문가들이 참여하고 있습니다.

제가 나행동에 참여하게 된 것은 졸업 후 처음에는 물리치료사로서 중추신경계 손상 참여자분들을 치료하는 동안 참여자분들의 사회복귀나 퇴원 후의 생활에 대해 당사자 입장에서 보다는 치료사적 입장에서 단순히 기능적, 신체적 운동 능력 향상에 중점을 두어 치료하였습니다. 그러다가 연차가 조금씩 쌓이면서 참여자분들이 퇴원 후 집으로 복귀하면 어떻게 적응하며 살아가실까 궁금증과 걱정이 점차 생기게 되었습니다. 그러다 2016년 어느 겨울날 백선미 원장님께서 병원 내 지역사회공헌 위원회 설립에 관한 설명과 참여자의 병원 이후의 삶과 나눔과행복병원의 역할 등을 말씀하시면서 저도 평소 생각과 공감이 되어 참여하게 되었습니다.

나행동 '일상속으로' 활동을 통해 참여자분들의 가정을 방문하면서 그분들이 퇴원 후 신체적 어려움을 갖고 살아갈 실제 환경을 직접 보면서 치료사로서 어떤 조언을 드려야 도움이 되는지, 퇴원하기 전까지 어떤 치료를 좀 더 중점적으로 해야 되는지 많은 생각을 하게 되었습니다.

“

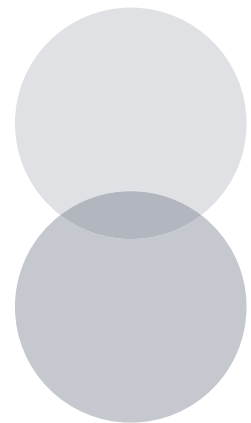
개인적으로
가정방문 프로그램은
치료사라면 누구나
한 번씩은 참여하여
참여자가 실제
생활하는 환경을
직접 느껴보는 것이
치료실에서 행해지는
치료에 더 해
엄청난 도움이
될 것으로 생각합니다.

”

실제로 척수손상 참여자 가정을 방문하였는데 이 분이 사회활동을 좀 더 풍요롭게 하기 위해 자동차에 혼자 옮겨 탈 수 있어야 되는데 독립적으로도 다른 사람의 도움으로도 수행하지 못하는 것을 보고 우리 치료사들이 치료하는 방향이 개별 참여자들에게 필요한 맞춤형 치료인지 그냥 루틴적으로 하는 치료인지 많은 반성을 하게 되었습니다.

개인적으로 가정방문 프로그램은 치료사라면 누구나 한 번씩은 참여하여 참여자가 실제 생활하는 환경을 직접 느껴보는 것이 치료실에서 행해지는 치료에 더 해 엄청난 도움이 될 것으로 생각합니다.

코로나19 바이러스로 인해 최근 몇 년 동안 나행동 활동이 조금 주춤하지 않았나 개인적으로 느꼈습니다. 다행히 최근 코로나 상황이 다소 완화되어 예전의 모습을 차츰 회복하고 있습니다. 병원의 나행동 활동도 올해부터 재활센터 중심으로 더 활성화될 예정이라고 들었습니다. 나행동 '일상속으로'팀의 건승을 바라며 앞으로 더욱 발전하기를 진심을 기원합니다.



02. 나눔으로 행복한동행

노현욱

일상속으로
2대 대장



재활이란 단순히 신체적 회복에서 그치는 것이 아니라 일상으로의 복귀까지 연계되어야 한다고 항상 생각하였습니다. 재활, 퇴원, 일상으로의 복귀. 단순히 생각만 했었지, 제도적 부분이나 현실적인 한계로 인해 실제로 할 수 있을 것이라는 생각은 하지 못했었습니다. 그렇지만 나행동과 일상속으로팀에서 해야 한다는 생각들 하나하나를 모아 현실이 될 수 있게 만들어주셨습니다.

퇴원 후 첫걸음은 집에서 시작됩니다. 그렇기에 보호자나 장애 당사자에게 집이 가지는 의미가 보편적인 생각과는 조금 다를 수 있다고 생각합니다. 그런 마음을 알기에 일상속으로 팀은 불편하기에 하지 못하는 것이 아니라 그 불편함을 개인의 장애 상황에 맞춰 주거 환경을 개선하고 일상생활을 하는 데 도움을 드리는 역할을 하고자 하였습니다.

누군가에게는 단순히 문턱을 제거하고, 안전 손잡이를 설치하고, 경사로를 설치하는 것으로 보이겠지만, 우리에게는 적어도 한 사람의 삶의 질을 높여주는 소중한 작업이었다고 말하고 싶습니다. 주거환경개선 사업이 단순한 외부적인 변화가 아니라 우리는 그 속에서 일상생활을 하며 살아갈 사람을 보기 때문일 것입니다. 일상으로의 복귀는 첫 시작이며 집에서 생활은 특별한 어떤 것이 아니어야 한다고 생각합니다.

우리가 느끼는 집에서의 생활이 특별한 것이 아니듯 집으로 복귀하는 장애 당사자의 생활도 그저 생활이어야 한다고 생각합니다. 일상생활이 특별한 것이 아닐 때 자연스럽게 사회 속으로 이어지게 될 것입니다. 퇴원 후 첫걸음이자 첫 단추가 될 일상속으로는 다음 단계를 위한 시작이기에 중요하다고 생각합니다.

“

누군가에게는
단순히 문턱을
제거하고,
안전 손잡이를
설치하고,
경사로를
설치하는 것으로
보이겠지만,
우리에게는 적어도
한 사람의 삶의 질을
높여주는 소중한
작업이었다고
말하고 싶습니다.

”

일상속으로 주거환경개선에 참여하며 개인적으로도 좋은 경험이 되었습니다. 무심코 오르고 내렸던 계단 하나가, 무심코 지나다녔던 문턱 하나가, 무심코 사용했던 화장실이 누군가에게는 불편함으로 다가갈 수 있다는 것을 구체적으로 보고 느끼게 되었습니다.

병원에서 물리치료사로서 일하며 참여자의 불편한 신체적 회복만이 아니라 활동 위주의 훈련을 진행하여 참여를 높여야 하겠다는 관점의 변화를 가질 수 있었습니다. 그리고 사전방문 시 참여자분과 보호자분의 환하게 미소 짓는 얼굴 속에서 앞으로의 기대감과 설렘을 느낄 수 있었으며, 한 분이라도 더 많은 분의 얼굴에 밝은 미소가 그려지길 바랍니다. 그러나 아쉬운 부분도 있었습니다. 아직 우리 주변에는 주거환경개선의 도움이 필요한 분들이 많이 있습니다. 이런 정보를 몰라서 못 하는 일이 생기지 않도록 적극적인 홍보와 관심이 필요해 보입니다. 앞으로도 저희 일상속으로팀의 주거환경개선사업이 일상으로 복귀를 준비하고 계획하시는 분들에게 도움이 되길 바랍니다.

마지막으로 하나하나의 사례들이 모여 만들어진 이 소중한 사례집이 앞으로 퇴원을 계획하고 일상으로 돌아갈 누군가에게 소중한 자료가 되었으면 좋겠습니다. 그리고 이 작은 발자국이 마지막이 아닌 새로운 다음 단계의 발자국으로 이어지길 바랍니다.

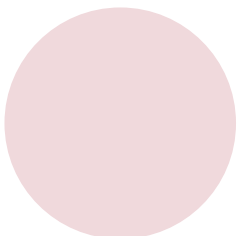
책에서 글로만 배웠고 생각만 했던 것들을 현실이 되도록 도움을 주신 나행동과 관련된 모든 분에게 감사의 말씀을 전하며 에필로그를 마칩니다. 감사합니다.

03.

나눔으로
행복한동행

최철훈

일상속으로
3대 대장



저는 현재 일상속으로팀의 세 번째 대장으로 주거환경개선 사업 진행의 전반적인 과정을 맡고 있습니다. 일상속으로팀 주거환경개선 사업이 시간이 흘러 이렇게 책 한 권으로 엮을 만큼 많은 결실을 만들어냈다는 것이 너무 뿌듯하고 기쁩니다.

대상자 모집을 시작으로 대상자 선정 컨퍼런스, 가정 방문, 견적서 작성, 공사 진행, 최종 만족도 조사 등의 전 과정에서 수많은 분들이 관여를 하고 각자의 역량을 발휘해 많은 도움을 기꺼이 주셨기에 오늘날의 일상속으로팀이 이렇게 잘 운영되고 있다고 생각합니다.

매번의 사업을 진행하며 도움을 요청할 일이 많았는데 그때마다 시간을 뺐는 것 같아 미안한 마음이 많이 들었지만 매번 감사 인사를 드리지 못한 것 같습니다. 이 자리를 빌려 (사)나눔으로행복한동행 일상속으로팀의 주거환경개선 사업을 위해 기꺼이 본인의 시간과 노력을 할애해 주신 모든 분들에게 감사의 말씀을 드립니다.

저는 지금껏 중추신경계 전문 물리치료사로서 10년 넘게 일하며 장애를 가진 분들의 신체와 기능적 움직임, 사회 활동에 대해서 잘 안다고 생각했는데, 막상 이 일을 맡아 장애를 가진 분들의 가정을 방문해 보니 각기 다른 주거환경과 그 환경에 잘 맞지 않는 신체의 장애로 인해 발생하는 생활의 불편한 점이 이만저만이 아니라는 것을 느낄 수 있었습니다.

그러한 불편한 부분을 저희가 진행하는 주거환경개선 사업의 한정적인 지원 금액으로는 모두 해결해 드릴 수는 없었지만, 장애를 갖고 자택으로 돌아가시는 분들이 적응하는데 조금이나마 도움이 되는 편리함과 이로 인한 자신감을 드릴 수 있었으면 하는 바람으로 이 사업을 진행했습니다.

“

장애를 가진
당사자의 적응을 위한
분투와 그분들과
함께 살아가는
가족들의 지지,
주거환경개선을 위해
도와주신
많은 분들의 노력이
이 사례집의 여백
구석구석에서 슬며시
새어 나와
읽는 분들에게
조금이라도 전달
되었으면 하는
바람입니다.

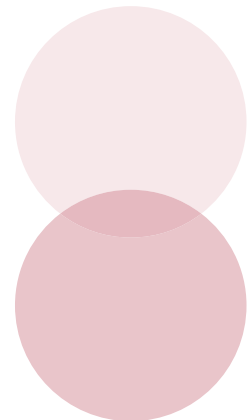
”

지금 생각해 보니 어떤 때는 사업 일정이 지체되어 대상자 분을 기다리게 한 적도 있고, 공사 이후에 실제로 생활해 보니 또 약간은 수정이 불가피한 경우도 있었습니다. 너무나 열악한 주거환경을 보며, 사업비의 한계로 더 도와드리지 못하는 점이 죄송하게 느껴진 적도 있었습니다.

한편, 잘 완성된 화장실을 사용하시며 너무 만족스럽다고 감사의 인사를 주신 분들, 중도 장애를 갖게 되면서 불편해진 집이 우리 사업으로 인해 조금이나마 편안해져 잘 지내시는 분들을 보며 보람도 느낄 수 있었습니다.

장애를 가진 당사자의 적응을 위한 분투와 그분들과 함께 살아가는 가족들의 지지, 주거환경개선을 위해 도와주신 많은 분들의 노력이 이 사례집의 여백 구석구석에서 슬며시 새어 나와 읽는 분들에게 조금이라도 전달되었으면 하는 바람입니다.

감사합니다.



01

나행동
일상속으로
사례집

응원
메시지

팀
일상속으로
사회복지사



곽진아

언어치료사

안녕하십니까 재활 2팀 언어치료사 곽진아입니다.

우선 나행동을 위해 일선에서 항상 애써주시는 대장님 너무 감사합니다!

가까운 곳에서 함께 하진 못하지만 멀리서나마 응원하고 있습니다! 참여자의 제일 필요한 부분을 채워주는 활동들을 가까운 곳에서 애써주시는 모습에 늘 감동하고 동경하고 있습니다!

앞으로도 멀리서나마 또 기회가 된다면 가까이서 도움이 되도록 하겠습니다!
늘 응원합니다! 화이팅!

권진태

사회복지사

환경은 시시때때로 변한다. 적응된 조건적 내 몸에 환경을 맞추기보다,
변하는 환경에 내가 유연하게 적응하는 것이 '최고의 개선'인 것 같습니다.

문서진

작업치료사

주거환경개선 사업을 통해 새로운 환경 속에서 더 나은 일상이 쌓여
다시 앞으로 나아갈 수 있기를 바랍니다~!
사례집이 나오는 동안 모두 고생많으셨습니다~!^^

강봉학

물리치료사

Again 2016 꿈은 이루어진다~
모두 초심으로 돌아가 함께 합시다^^
'일상속으로' 팀 핫팅!!!



추수지

작업치료사

참여자분들의 희망찬 새 출발을 위해 힘써주시는 나행동 일상속으로팀
항상 응원합니다! 화이팅!



김지현

사회복지사

퇴원 후 '일상속으로' 복귀하여 행복한 일상을 꾸려나가고자 하는 여러분의 고
민, 의지와 노력이 있었기에 함께할 수 있었다고 생각합니다.

지금도 매일 한 걸음씩 나아가고 계시는 당신을 언제나 응원하겠습니다!

이하늘

사회복지사

일상속으로 프로젝트 삶에 희망을 더하다!
그동안 쉬지 않고 달려온 일상속으로 팀!

지난날들에 존경을 표하며 앞으로 또 다른 시작을 응원합니다♥

성민규

사회복지사

우리들의 일상이 시작되는 곳.
그래서 무엇보다 소중한 나만의 공간.

행복이 가득한 보금자리가 될 수 있도록 노력하는 일상속으로팀
언제나 응원하겠습니다!! 화이팅!!

02

나행동
일상속으로
사례집

응원
메시지

주거개선팀



박선영

간호사

2016년부터 시작한 나행동 사업 중에서 꾸준히 하는 사업이며 참여자분의 만족도가 가장 높은 사업인 "주거개선사업"의 사례집을 발간하게 되어 같은 나행동 인으로써 매우 감사하고 뿌듯하네요~ 한 분 한 분의 needs를 확인하고 일상 복귀의 큰 부분인 생활공간의 개선을 통해 사회로의 적응, 한발 앞으로 내딛는데 큰 역할을 해 주신 주거개선사업에 힘쓰신 모든 분들.. 수고 많으셨습니다.

이 사례집을 통해 더 나은, 그리고 더 훌륭한 사업이 계속되기를 기원합니다. 주거개선사업팀, 그리고 나행동의 모든 팀들 앞으로도 더 나은 우리가 되기 위해 화이팅입니다^^

김경희

간호사

우리 병원의 많은 자랑거리 중 하나~ '일상속으로'의 주거개선사업은 정말 참여자와 보호자 모두와 함께 고민하고 함께 해결방안을 찾아가는 일이 아닌가 생각합니다.

실생활로 한발 더 다가가는 세심한 배려, 친근감 일상속으로 팀~ 항상 응원합니다!

박연주

간호사

안전하고 따뜻한 보금자리 일상으로의 복귀를 응원합니다.
우리 모두 행복한 내일을 위해 함께 해요~!

서인석

사회복지사

조금은 낯선 공간에서의 새로운 시작이지만
언제나 행복하시기를 응원합니다.

이유정

간호사

함께 꾸는 꿈은 현실이 됩니다. 다 함께 꿈꾸는 한 걸음. 집으로 돌아온 참여자분의 건강하고 안전한 자립생활을 응원합니다.

장애인, 비장애인 모두가 살기 좋은 환경과 사회를 만드는 나행동의 가치 있는 한 걸음을 응원합니다.

이연향

간호사

일상속으로의 새로운 첫 시작을 참여자분들과 함께 하는 일상속으로팀~ 항상 애씀에 감사드립니다.

더 나은 발전이 있기를 언제나 응원하도록 하겠습니다. 화이팅~!

박희진

간호사

2016년부터 진행되어 오던 일상속으로 주거개선 환경 사례집이 드디어 빛을 보게 되었네요. 일상생활의 기본이 이루어지는 가정집수리 개조사업을 통해 장애를 가진 사람들도 우리 집이 편안한 보금자리이며 쉼터가 될 수 있도록 만들고자 했던 사업이 이렇게 결실을 맞게 되었네요.

일상속으로 팀 수고 많이 하셨습니다!!
일상속으로 팀 화이팅 나행동 화이팅~^^

김경애

간호사

참여자분들의 안전한 생활공간을 확보하여 편리해지고 깨끗해진 보금자리에서 좋은 꿈을 꿀 수 있도록 애써주시는 나행동인들에게 힘찬 응원의 박수를 보냅니다.

언제나 함께 하겠습니다^^

정경란

간호사

야~ 멋지다~!! #일상속으로 #팀~
부산 사람들은 좋겠다~ 나행동이 부산에 있어서... 우리가 같이 있기에 우리의 가치가 빛납니다. '일상속으로'가 한다면 분명 좋은 결과 있을 겁니다. 주거개선사업으로 눈부시게 빛날 내일을 응원합니다~ 주거개선사업 대박 난다!

일상속으로 최고대!
#나 #행 #등 은 계속 행동한다. 쪽~~~~

배연정

간호사

'참여자의 일상이 우리의 일상입니다! 참여자의 마음으로 함께해 주신 우리 나행선생님들 너무나 멋지십니다~

앞으로 참여자가 나아가는 길..
나행이 언제나 함께였으면 좋겠습니다.

03

나행동
일상속으로
사레집

응원
메시지

일상속으로
문턱넘어



진경수

작업치료사

참여자의 입원부터 퇴원 이후의 삶까지 살펴보는 우리의 사회적 역할이 더욱 중요해지고 있습니다.

늘 그래왔듯이 참여자의 인생을 바라보고, 전문적인 지식을 쌓아 일상으로의 복귀를 위해 체계적인 시스템으로 일상속으로의 주거개선사업을 운영해 나간다면 더 많은 대상자와 일상복귀의 기쁨을 공유할 수 있을 것으로 생각합니다. 그리고 주거개선사업으로 새로운 삶을 살아가는 모두에게 한줄기 빛과 같은 일을 하고 있음에 자부심을 느낍니다.

방지현

작업치료사

나행동을 거쳐간 모든 참여자분들에게 진정한 본인의 '일상 속으로' 한 발짝, 아니 그 이상 다가갈 수 있는 기회가 되었기를 바랍니다.

강명승

작업치료사

'나행동을 통한 새로운 집에서
새로운 나의 인생을 시작하길 바랍니다!

이지혜

사회복지사

함께 해왔던 시간들이
책으로 만들어진다니 너무 기대됩니다^^
앞으로도 좋은 추억 함께 만들어가요!'



탁현우

작업치료사

'나 답게 살아가는 힘'
응원합니다!

장정임

간호사

퇴원후까지 생각하는 주택개선사업~
이 좋은걸 왜 신청 안 해?
많이들 신청하세요~

이영채

작업치료사

우리가 돌아가는 집이 편안하듯이 참여자분들이
돌아갈 집도 편안한 곳이 되길 바랍니다~!

김보연

작업치료사

재활 병원 중 유일하게 참여자분들이 재활을 통
해 일상속으로 낫설지 않게, 어렵지 않게, 자연스
럽게 스며들도록 해주는 나행동의 '일상속으로
팀'의 사례집이 나온다니 너무 기대됩니다~!

배준호

물리치료사

참여자들의 빠른 일상과 사회복귀를 위해 최선
을 다하고 있는 나눔으로행복한동행...

앞으로도 더 많은 활동이 있기를 응원합니다!

나행동의 변함없는 발전과 앞으로 더욱 왕성한
활약 기대됩니다. 나행동 화이팅^^

01

바른생각컴퍼니

서승욱 대표



안녕하세요. 바른생각컴퍼니 서승욱 대표입니다.

일상속으로 주거개선사업을 맡은 지 벌써 5, 6년이 되었네요. 처음 시작을 떠올려보면 백선미원장님과 인연이 되어 시작하게 되었습니다. 원내 퇴원하시는 환자분들의 자택 복귀 시 후유장애로 인해 생활에 불편함을 겪는데 편의시설 공사를 맡아서 해주는 것을 제안해 주셨고 뜻깊은 일에 저도 참여하고 싶다는 생각에 동참하게 되었습니다.

처음에는 여러 시행착오가 있었지만 참여자분들의 일상에 도움이 되는 환경을 위주로 시공하게 되었습니다. 실내·외 안전손잡이 설치, 문턱 제거, 화장실 내 안전손잡이, 단차 높이기, 미끄럼 방지 등 다양한 실내·외 환경 개선을 위해 노력하였습니다. 하지만 일반 주택에 거주하시는 분들은 노후된 주택으로 벽이 벽돌 또는 블록으로 고정이 되어 있어 안전손잡이가 튼튼하게 고정되지 못해 설치가 불가능한 경우도 있었습니다. 그리고 자가 주택이 아닌 세입자 참여자분들은 집주인의 허락 또는 원상복구 문제로 꼭 필요하지만 설치하지 못한 경우도 종종 있어 그럴 때마다 설치를 하지 못해 아쉬움이 남아 있습니다. 주거환경, 사회적 환경으로 제약을 받는 모습은 아직도 가슴에 남아 있습니다.

돌이켜 보면 많은 분들에게 좋은 사업을 접하고 진행해야 하는 점에 있어 한정적인 예산으로 공사를 진행하는 것이 어려웠던 기억이 있습니다. 그래서 같은 업종에 있는 분들을 이해시켜 참여유도도 해보았지만 다들 마음은 있지만 일부러 시간 내어 참석하기는 무리가 있었나 봅니다. 개인적인 사정으로 2022년 한 해는 함께 하지 못하였는데 여러 관련 업체가 참여가 되었으면 좋겠다는 생각이 듭니다.

좋은 마음으로 함께 한지 벌써 오랜 시간이 되었고 저와 함께 한 현장도 20건 정도 되었다는 소식을 듣고 뿌듯한 마음과 아쉬움 마음이 함께 하는 건 어쩔 수 없나봅니다. 그간 다양한 참여자분들을 만나면서 100% 다 만족시켜드리지 못하였지만 그분들의 입장에서 최선을 다해 공사를 진행하려고 노력하였습니다.

부족하지만 믿고 맡겨준 참여자분들, (사)나눔으로행복한동행 관계자분들에게 이 자리를 빌려 감사하다는 말을 전하고 싶습니다.

저 역시 장애인시설에 접할 수 있었고 많이 배울 수 있는 기회가 되었습니다. 뜻깊은 일에 동참할 수 있어서 감사합니다.

02

안현주핸즈플래닝

안현주 대표



처음 ‘나눔으로행복한동행’에 같이 하자는 제의를 받았을 때는 그 이쁜 이름에 못지 않은 그 용감한 의도가 너무 공감되어서, 내가 하는 일이 누군가에게 도움이 될 수 있다는 사실이 좋아 너무 쉽게 선뜻 그렇게 하겠다고 했습니다.

하지만 막상 시작하고 나서는 후회도 많이 했습니다. 좋은 마음으로 시작한 일이 처음부터 조금씩 지치기 시작했었습니다.

지금 생각해 보면 소통의 문제였던 것 같습니다. 바로 연락해도 되는 것을 나중에 무슨 문제라도 생길까 봐 서로 항상 병원을 통해 하다 보니 그랬던 것 같습니다. 나름 꼼꼼하게 잘 챙기는 편인데도 여기저기서 생각지도 못한 문제가 하나씩 돌씩 나타나기 시작했고, 한 번만 가면 될 것 같았던 집을 서너 번씩 다녀오기도 했습니다.

이 작은 일을 하는데도 시공자와 업체에서 실수할 때도 있었고, 장애인 본인이 반복할 때도 있었습니다. 20년 넘도록 이 일을 해 왔지만, 장애인 관련 일을 많이 접해보지 못한 우리와 장애인이 처음인 당신과의 좌충우돌 일대기가 시작된 것이었습니다. 양변기 높이 1cm, 시트커버의 경사 등으로 힘겨워하는 걸 보고 마음이 같이 힘들었습니다. 아직도 새로운 대상자 집에 갈 때는 항상 긴장이 됩니다. "정말 고맙습니다. 감사합니다"라는 말을 들은 집은 잊히지 않을 것 같습니다.

2023년 다시 초심으로 돌아가서 따뜻한 마음이 진심으로 전해지는 한 해가 되기를 빌어봅니다.

나눔은 순환입니다.



(사)나눔으로행복한동행(이하 나행동)은 우리 모두가 일상속에서 나눔을 하나씩 실천하여 그 나눔의 혜택을 함께 누리하고자 합니다. 이것이 바로 나눔으로 함께하는 '나행동'이 꿈꾸는 세상입니다. '나행동'은 해운대나눔과행복병원 지역사회공헌위원회로 운영되다가 더 다양한 사업과 지역사회의 연계성을 위해 2020년부터 정식 법인으로 전환하였고, 2021년에는 공익법인지정기부금단체로 지정되어 운영 중에 있습니다. 투명하고 정직함을 기반으로 후원금과 기부물품은 꼭 필요한 곳에 바르게 사용되며, 매년 연말에 후원/기부한 모든 분들에게 감사의 말씀과 함께 사업진행과 재정사항을 투명하게 공개하겠습니다.

후원 및 기부안내

사회 전반에 걸쳐 도움의 손길이 필요한 사회적 약자를 위해 다양한 활동을 통하여 함께 동행하고, 누구나 인권이 존중되고, 누구나 희망을 갖고 살아갈 수 있는 세상, 함께 만들어 나갔으면 합니다. 또한 나눔을 함께 만들어가며 후원자 분들을 소중히 여기고, 함께 성장해 가고자 합니다.

● 정기후원(CMS) :

<https://www.ihappynanum.com/Nanum/B/2K4EZEDY54>

● 일시 후원계좌 :

(대표) 농협 351-1138-1520-13 [예금주 : 사단법인나눔으로행복한동행]

● 기타 후원문의 : (전화) 051)744-0106 / (이메일) nahaengdong@naver.com



<후원안내 QR코드>

보내주신 후원금은 장애인복지사업비로 사용되며,
소득세법 제34조, 법인세법 제24조에 의거
연말정산 시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

- 연말 소득공제 필요서류
 - 개인 : 기부자의 주민등록번호를 포함한 개인정보
 - 법인 : 사업자등록증 사본
 - 익명으로 기부하신 경우에도 영수증 발급이 필요하시면 내역 확인 후 발급이 가능합니다.
- 주민등록번호 13자리가 등록된 경우 국세청 홈택스를 통해 직접 기부내역 확인 및 출력이 가능합니다.
- 기타 기부금영수증과 관련된 문의는 나행동 사무국으로 연락주시기 바랍니다.



“

우리는 누구나 어울려 살아갈 수 있는
세상을 위해 존재합니다!



나눔으로 행복한 동행을 실천함으로써,
장애인들이 삶의 모든 영역에서 차별받지 않고 존중받으며
함께 어울려 살아갈 수 있는 사회를 위해 동행합니다.

”





나눔으로행복한동행 일상속으로 사례집

공감에서 공간까지 행복한 동행

함께, 우리 같이, 공유
행복한, 공감에서 —
만남, 치유, 아름다운,
천천히, 함께하면, 한걸음,
언제나, 희망을 품습니다,
공간까지 — 감사함,
더불어 사는, 전달,
사람과 사람, 다양하게,
내일, 사회공헌, 복지,
이웃, 이야기, 행복한 —
채움, 스토리, 동행 —
꿈, 같이의 가치, 무르익다.

지구를 위한 실천! 본 사례집은 친환경 공기를 인쇄로 제작되었습니다.

*본 사례집에 수록된 자료 및 콘텐츠의 저작권은 (사)나눔으로행복한동행에 있습니다.

